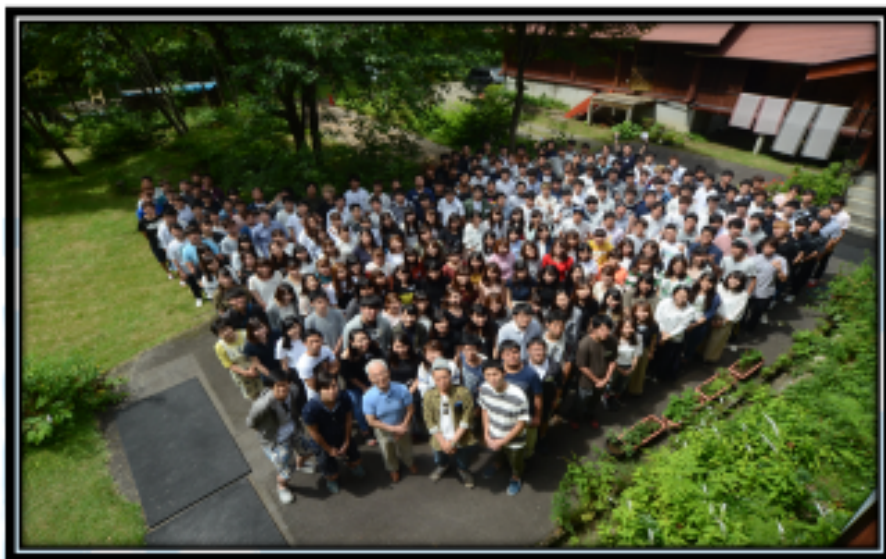


2018年度 梅沢人間力アカデミー 夏合宿



目次

1. 注意事項
2. 参加者リスト
3. バス座席表 & 自家用車
4. 部屋割り表
5. 日程表
 - 1日目
 - 2日目
 - 3日目
 - 4日目
6. イベント詳細
 - ① キャンプファイヤー
 - ② ディスカッション
7. アカデミー教育体系図
8. 戸隠周辺地図
9. 幹事一覧
10. 全日程スケジュール一覧
11. 持ち物リスト



1. 注意事項

以下のルールを確り守り、楽しい合宿にしましょう。

- 5分前行動を心がける。
- 常識ある行動を心がける。
- 貴重品は各自で管理する。
- 入浴は全宿舎21時までに済ませる。
- 朝風呂や決められた時間外の入浴は禁止。
- 新規生と女性が宿舎間を移動する場合は移動班の班員をつける。
- 門限はきちんと守る。
- 「睡眠」と「食事」はしっかりとる。
- お酒の飲みすぎに注意する。
- お酒の持ち込みは禁止。
- お酒の場で、一気飲みやコールはしない。
- 室内全館禁煙。各宿舎前の指定された喫煙スペースでのみ喫煙可
- 毎日楽しむ！！

以上



2. 参加者リスト

※学年順・五十音順で記載

通番	名前	フリガナ	大学
	梅沢 豊	ウメザワ ユタカ	教授
4年生 (18人)			
1	赤坂 聖馬	アカサカ セイマ	大東
2	浅利 誠吾	アサリ セイゴ	日大
3	新井 良太	アライ リョウタ	日大
4	一場 空杜	イチバ ソラト	日大
5	乾 将大	イヌイ マサヒロ	日大
6	大田 美沙希	オオタ ミサキ	日大
7	久保 亮	クボ リョウ	大東
8	佐野 祐弥	サノ ユウヤ	日大
9	完倉 健太	シシクラ ケンタ	大東
10	城 理紗子	ジョウ リサコ	日大
11	須田 裕貴	スダ ユウキ	大東
12	高橋 慧	タカハシ ケイ	大東
13	庭山 達成	ニワヤマ タツナリ	大東
14	深野 未来	フカノ ミク	大東
15	矢澤 和希	ヤザワ カズキ	大東
16	山田 知玄	ヤマダ トモハル	日大
17	山田 隆誠	ヤマダ リュウセイ	大東
18	湯浅 充	ユアサ マコト	大東
3年生 (33人)			
19	新井 雄貴	アライ ユウキ	日大
20	石丸 恵登	イシマル ケイト	日大
21	上野 真依	ウエノ マイ	大東
22	内野 加菜	ウチノ カナ	大東
23	浦上 宥海	ウラカミ ウミ	日大
24	榎本 千春	エノモト チハル	日大

25	及川 真子	オイカワ マコ	大東
26	大滝 裕史	オオタキ ヒロヒト	大東
27	木村 優佑	キムラ ユウスケ	日大
28	黒沢 将太	クロサワ ショウタ	日大
29	齊川 侑嗣	サイカワ ユウジ	大東
30	齋藤 立樹	サイトウ タツキ	日大
31	櫻井 智樹	サクライ トモキ	日大
32	佐藤 豪磨	サトウ ゴウマ	大東
33	菅谷 由美子	スガヤ ユミコ	日大
34	高野 直紀	タカノ ナオキ	大東
35	鷹野 祐輔	タカノ ユウスケ	大東
36	田中 尚輝	タナカ ナオキ	日大
37	田幡 将長	タバナ マサナガ	日大
38	出崎 葵	デザキ アオイ	日大
39	等田 裕偉	トウダ ユイ	大東
40	當麻 雄一郎	トウマ ユウイチロウ	大東
41	野田 伊吹	ノダイブキ	大東
42	橋本 祥汰	ハシモト ショウタ	日大
43	林田 尚大	ハヤシダ ショウタ	日大
44	平野 みずき	ヒラノ ミズキ	大東
45	福澤 君義	フクザワ キミヨシ	大東
46	町田 佳穂	マチダ カホ	日大
47	宮田 秀俊	ミヤタ ヒデトシ	日大
48	宮地 駿明	ミヤチ シンアキ	日大
49	村山 加歎	ムラヤマ カホ	大東
50	山崎 結依菜	ヤマザキ ユイナ	大東
51	吉田 真唯	ヨシダ マユ	日大
2年生 (58人)			
52	有山 佑佳	アリヤマ ユカ	大東
53	飯田 凌	イイダ リョウ	日大
54	飯山 涼斗	イイヤマ リョウト	日大
55	石井 秀弥	イシイ シュウヤ	大東
56	石橋 遼一朗	イシバシ リョウイチロウ	日大
57	伊藤 亜実	イトウ アミ	大東
58	稲葉 紘司	イナバ コウジ	日大
59	内田 真衣	ウチダ マイ	日大

60	内山 晴揮	ウチヤマ ハルキ	日大
61	大竹 雄斗	オオタケ ユウト	日大
62	大峰 脩季	オオミネ シュウキ	大東
63	小笠原 将冬	オガサワラ マサト	大東
64	岡田 昂大	オカダ コウダイ	日大
65	岡村 翔太	オカムラ ショウタ	大東
66	菊池 到	キクチ イタル	大東
67	紀 拓海	キノ タクミ	日大
68	高 和弘	コウ カズヒロ	大東
69	高野 純平	コウノ ジュンペイ	大東
70	小林 晋也	コバヤシ シンヤ	大東
71	小林 ななか	コバヤシ ナナカ	大東
72	齊藤 貴士	サイトウ タカシ	大東
73	佐々木 梨花	ササキ リンカ	大東
74	佐藤 愛莉	サトウ アイリ	大東
75	塩原 成海	シオバラ ナルミ	日大
76	篠田 奏汰	シノダ カナタ	大東
77	柴田 友貴	シバタ ユウキ	大東
78	鈴木 大晴	スズキ タイセイ	大東
79	関矢 詩織	セキヤ シオリ	大東
80	竹久保 来嘉	タケクボ ライカ	日大
81	田中 伶実	タナカ レミ	大東
82	田村 果菜	タムラ カナ	大東
83	東城 美理	トウジョウ ミリ	日大
84	中村 瀬黎茄	ナカムラ セレナ	大東
85	野崎 敦史	ノザキ アツシ	日大
86	野村 晃汰	ノムラ コウタ	大東
87	長谷川 恵理	ハセガワ エリ	日大
88	畠山 幸洋	ハタケヤマ ユキヒロ	大東
89	春本 哲郎	ハルモト テツロウ	日大
90	平塚 愛	ヒラツカ アイ	日大
91	廣嶋 文乃	ヒロシマ アヤノ	大東
92	古川 礼花	フルカワ アヤカ	大東
93	古田 侑史	フルタ ユウシ	大東
94	堀川 絵未	ホリカワ エミ	日大
95	松永 大憲	マツナガ ヒロノリ	日大

96	松本 浩太郎	マツモト コウタロウ	大東
97	松元 春樹	マツモト ハルキ	日大
98	三上 香菜	ミカミ カナ	日大
99	皆川 航輝	ミナガワ コウキ	日大
100	守屋 佑	モリヤ ユウ	日大
101	矢野 俊哉	ヤノ シュンヤ	日大
102	山賀 裕大	ヤマガ ユウダイ	日大
103	山口 麗	ヤマグチ ウララ	大東
104	山路 健仁	ヤマジ タケヒロ	大東
105	山本 新奈	ヤマモト ニイナ	大東
106	湯原 亜美	ユハラ アミ	大東
107	横元 義樹	ヨコモト ヨシキ	日大
108	吉川 舞	ヨシカワ マイ	大東
109	吉留 裕貴	ヨシドメ ユウキ	大東
1年生 (93人)			
110	秋元 雅哉	アキモト マサヤ	大東
111	浅子 かすみ	アサコ カスミ	大東
112	東 隆之介	アズマ リュウノスケ	日大
113	阿部 安奈	アベ アンナ	大東
114	阿部 虎鉄	アベ コテツ	大東
115	飯沼 優月	イヌマ ユヅキ	日大
116	石井 貴裕	イシイ タカヒロ	日大
117	石田 泰之	イシダ ヒロユキ	日大
118	市川 海斗	イチカワ カイト	日大
119	市川 悠太	イチカワ ユウタ	大東
120	伊藤 達哉	イトウ タツヤ	大東
121	今吉 優太郎	イマヨシ ユウタロウ	日大
122	岩崎 椋多	イワサキ リョウタ	日大
123	植竹 雅春	ウエタケ マサハル	日大
124	植原 由佳	ウエハラ ユイカ	大東
125	浮須 菜月	ウキス ナツキ	日大
126	漆畑 伶美	ウルシバタ レミ	日大
127	衛藤 咲月	エトウ サツキ	日大
128	大河内 諠人	オオコウチ ヨシト	日大
129	大里 豪志	オオサト ツヨシ	日大
130	大澤 地央	オオサワ ジョウ	日大

131	大須賀 雅彰	オオスガ マサアキ	日大
132	大坪 未奈	オオツボ ミナ	日大
133	岡嶋 雄士	オカジマ ユウシ	大東
134	岡本 和	オカモト ヤマト	日大
135	荻野 隼	オギノ ハヤト	日大
136	奥永 帆香	オクナガ ホノカ	日大
137	奥原 夏美	オクハラ ナツミ	大東
138	奥山 遥	オクヤマ ハルカ	日大
139	片山 日向	カタヤマ ヒナタ	日大
140	加藤 ありな	カトウ アリナ	日大
141	金親 英吾	カネオヤ エイゴ	日大
142	鎌田 律	カマタ リツ	大東
143	川田 修希	カワダ シュウキ	日大
144	川端 啓	カワバタ ケイ	日大
145	岸本 達朗	キシモト タツロウ	日大
146	北浦 賢人	キタウラ ケント	大東
147	清野 拓斗	キヨノ タクト	日大
148	朽方 世航	クツカタ セコウ	日大
149	國谷 颯	クニヤ ソウ	大東
150	郡司 健吾	グンジ ケンゴ	大東
151	後藤 靖博	ゴトウ ヤスヒロ	日大
152	齋藤 和幸	サイトウ カズユキ	大東
153	齊藤 久留美	サイトウ クルミ	大東
154	酒井 智貴	サカイ トモキ	日大
155	坂本 巴那	サカモト ハナ	日大
156	佐藤 大介	サトウ ダイスケ	大東
157	佐藤 大地	サトウ ダイチ	大東
158	佐藤 千秋	サトウ チアキ	大東
159	佐野 葉	サノ シオリ	大東
160	佐野 貴哉	サノ タカヤ	大東
161	澤田 梨菜	サワダ リナ	日大
162	柴田 紗奈	シバタ サナ	大東
163	清水 貴史	シミズ タカシ	日大
164	須賀 光星	スガ コウセイ	日大
165	鈴木 亜美	スズキ アミ	大東
166	鈴木 達也	スズキ タツヤ	大東

167	関口 葉月	セキグチ ハツキ	大東
168	高木 一紀	タカギ イツキ	日大
169	高野 萌	タカノ モエ	日大
170	高橋 快晴	タカハシ カイセイ	日大
171	高橋 仁	タカハシ ジン	日大
172	高山 裕也	タカヤマ ユウヤ	大東
173	竹部 弥拓	タケベ ヤヒロ	大東
174	竹松 優樹	タケマツ ユウキ	大東
175	田澤 涼太	タザワ リョウタ	大東
176	田島 有海	タジマ ユミ	日大
177	玉村 研真	タムムラ ケンシン	日大
178	千北 萌葉	チギタ モエハ	日大
179	寺園 理乃	テラゾノ アヤノ	日大
180	東堂 友祐	トウドウ ユウスケ	日大
181	長坂 安美	ナガサカ ヤスミ	大東
182	成澤 康雅	ナルサワ コウガ	大東
183	野口 智哉	ノグチ トモヤ	大東
184	長谷川 愛優	ハセガワ アユ	大東
185	花田 貴俊	ハナダ タカトシ	大東
186	濱野 弘喜	ハマノ ヒロキ	大東
187	林 康太	ハヤシ コウタ	大東
188	松成 優一郎	マツナリ ユウイチロウ	日大
189	松林 美優	マツバヤシ ミユ	日大
190	松本 育真	マツモト イクマ	日大
191	三内 開生	ミウチ アケオ	日大
192	水科 悠太	ミズシナユウタ	大東
193	宮田 昂育	ミヤタ コウスケ	日大
194	宮田 雅也	ミヤタ マサヤ	日大
195	持田 和太	モチダ カズヒロ	日大
196	安田 萌美	ヤスダ メグミ	日大
197	安野 天	ヤスノ タカシ	大東
198	山口 竜の介	ヤマグチ リュウノスケ	日大
199	吉田 叶夢	ヨシダ トム	大東
200	吉村 直也	ヨシム ラナオヤ	日大
201	和氣 慧太	ワキ ケイタ	大東
202	渡邊 真由	ワタナベ マユ	大東

3. バス座席表 & 自家用車

※網掛けは女性、_は移動班を表しています

バス1号車(池袋発)

野崎 敦史	大田 美沙希	松永 大憲	木村 優佑	湯浅 充
櫻井 智樹	荻野 隼	松本 浩太郎	大坪 未奈	一場 空杜
高橋 仁	大滝 裕史	大竹 雄斗	川端 啓	寺園 理乃
安田 萌美	吉村 直也	内山 晴揮	漆畑 伶美	東堂 友祐
加藤 ありな	岡嶋 雄士	飯山 涼斗	大河内 誼人	田中 尚輝
宮田 秀俊	東 隆之介	山賀 裕大	清水 貴史	飯沼 優月
須賀 光星	石井 貴裕	守屋 佑	田島 有海	金親 英吾
町田 佳穂	朽方 世航		片山 日向	三内 開生
玉村 研真	岡本 和		岩崎 椋多	橋本 祥汰
山口 竜の介	城 理紗子		飯田 凌	岡田 昂大
新井 良太	矢澤 和希		出崎 葵	梅沢 豊先生
運転席			入口	

バス3号車(川越発)

	高橋 慧		佐藤 豪磨	
吉田 叶夢	小笠原 将冬		等田 裕偉	竹松 優樹
古田 侑史	吉川 舞		長谷川 愛優	石井 秀弥
小林 ななか	佐藤 大地		佐藤 愛莉	野田 伊吹
秋元 雅哉	及川 真子		安野 天	國谷 颯
内野 加菜	花田 貴俊		湯原 亜美	北浦 賢人
柴田 友貴	柴田 紗奈		郡司 健吾	廣嶋 文乃
林 康太	鈴木 大晴		斎藤 和幸	有山 佑佳
篠田 奏汰	佐藤 大介		成澤 康雅	阿部 安奈
野口 智哉	平野 みずき		浅子 かすみ	小林 晋也
齊川 侑嗣	田中 伶実		吉留 裕貴	須田 裕貴
運転席			入口	

バス2号車(池袋発)

奥永 帆香	山田 知玄	竹久保 来嘉	完倉 健太	乾 将大
鷹野 祐輔	高野 萌	稲葉 紘司	大里 豪志	大澤 地央
松元 春樹	千北 萌葉	紀 拓海	高橋 快晴	浮須 菜月
澤田 梨菜	岸本 達朗	黒沢 将太	宮田 昂育	東城 美理
持田 和大	川田 修希	矢野 俊哉	高木 一紀	清野 拓斗
横元 義樹	植竹 雅春	石丸 恵登	長坂 安美	今吉 優太郎
堀川 絵未	松本 育真		奥山 遥	林田 尚大
衛藤 咲月	市川 海斗		坂本 巴那	後藤 靖博
齋藤 立樹	佐野 菜		松成 優一郎	内田 真衣
宮田 雅也	菅谷 由美子		石田 泰之	石橋 遼一朗
春本 哲郎	塩原 成海		田幡 将長	佐野 祐弥
運転席			入口	

バス4号車(川越発)

	吉田 真唯		上野 真依	赤坂 聖馬
和氣 慧太	大峰 脩季		酒井 智貴	齊藤 貴士
佐野 貴哉	菊池 到		當麻 雄一朗	植原 由佳
竹部 弥拓	畠山 幸洋		市川 悠太	田村 果菜
松林 美優	高野 純平		鈴木 達也	伊藤 達哉
高 和弘	渡邊 真由		佐々木 梨花	阿部 虎鉄
野村 晃汰	水科 悠太		関矢 詩織	鎌田 律
濱野 弘喜	中村 瀬黎茄		高山 裕也	伊藤 亜実
庭山 達成	関口 葉月		奥原 夏美	皆川 航輝
高野 直紀	田澤 涼太		山田 隆誠	鈴木 亜美
山本 新奈	山口 麗		岡村 翔太	村山 加畝
運転手			入口	

※網掛けは女性、_は移動班を表しています

バス1号車(池袋着)

大里 豪志	大田 美沙希	石田 泰之	山賀 裕太	佐野 葉
宮田 秀俊	岩崎 椋多	東 隆之介	奥山 遥	湯浅 充
三上 香菜	高橋 快晴	齋藤 立樹	長坂 安美	大河内 誼人
平塚 愛	吉村 直也	紀 拓海	加藤 ありな	木村 優佑
玉村 研真	寺園 理乃	岡田 昂大	川田 修希	大竹 雄斗
一場 空杜	澤田 梨菜	内山 晴揮	岡本 和	塩原 成海
飯沼 優月	朽方 世航	松永 大憲	金親 英吾	菅谷 由美子
林田 尚大	植竹 雅春	稲葉 紘司	櫻井 智樹	市川 海斗
高木 一紀	清野 拓斗	飯田 凌	衛藤 咲月	橋本 祥汰
後藤 靖博	城 理紗子		浮須 菜月	宮地 駿明
新井 良太	矢澤 和希		町田 佳穂	梅沢 豊先生
運転席			入口	

バス2号車(池袋着)

大坪 未奈	山田 知玄	高野 萌	石丸 恵登	漆畑 伶美
田中 尚輝	松本 育真	春本 哲郎	荻野 隼	千北 萌葉
岸本 達朗	山口 竜の介	松本 浩太郎	三内 開生	松元 春樹
完倉 健太	田島 有海	東堂 友祐	鈴木 亜美	清水 貴史
出崎 葵	川端 啓	竹久保 来嘉	奥永 帆香	鷹野 祐輔
宮田 昂育	安田 萌美	野崎 敦史	石井 貴裕	片山 日向
東城 美理	岡嶋 雄士	矢野 俊哉	大須賀 雅彰	堀川 絵未
今吉 優太郎	守屋 佑	黒沢 将太	高橋 仁	長谷川 恵理
松成 優一郎	大澤 地央		内田 真衣	持田 和大
榎本 千春	須賀 光星		坂本 巴那	佐野 祐弥
	田幡 将長		新井 雄貴	石橋 遼一朗
運転席			入口	

バス3号車(川越着)

	小笠原 将冬		長谷川 愛優	高橋 慧
斎藤 和幸	山崎 結依菜		吉田 真唯	佐野 貴哉
石井 秀弥	佐藤 大地		佐藤 大介	田中 伶実
高 和弘	大滝 裕史		村山 加畝	北浦 賢人
佐々木 梨花	和氣 慧太		高野 純平	関口 葉月
吉留 裕貴	植原 由佳		有山 佑佳	阿部 虎鉄
廣嶋 文乃	田澤 涼太		篠田 奏汰	高山 裕也
郡司 健吾	湯原 亜美		鈴木 達也	上野 真依
當麻 雄一朗	柴田 紗奈		阿部 安奈	庭山 達成
野田 伊吹	佐藤 愛莉		小林 晋也	濱野 弘喜
山本 新奈	等田 裕偉		須田 裕貴	浅子 かすみ
運転席			入口	

バス4号車(川越着)

齊藤 久留美	山田 隆誠		久保 亮	中村 瀬黎茄
安野 天	高野 直紀		内野 加菜	花田 貴俊
小林 ななか	成澤 康雅		畠山 幸洋	深野 未来
柴田 友貴	皆川 航輝		渡邊 真由	赤坂 聖馬
竹部 弥拓	山口 麗		佐藤 豪磨	奥原 夏美
吉田 叶夢	大峰 脩季		田村 果菜	國谷 颯
岡村 翔太	竹松 優樹		吉川 舞	菊池 到
野口 智哉	伊藤 亜実		齊藤 貴士	古田 侑史
酒井 智貴	野村 晃汰		水科 悠太	関矢 詩織
古川 礼花	伊藤 達哉		佐藤 千秋	鈴木 大晴
齊川 侑嗣	松林 美優		平野 みずき	市川 悠太
運転席			入口	

4. 部屋割り表

ペンション あぜりあ

部屋名	名前
あぜりあ	梅澤先生
きつつき(6)	矢澤、宮田(秀)、○高、野口、高木
ほととぎす(4)	★須田、木村、○岡田、後藤
うぐいす(3)	佐野(祐)、★○山路、佐藤
かっこう(4)	新井(良)、○大峰、和氣
すずらん(4)	高橋(慧)、○菊池、持田
まつむし(3)	◎城、○小林、鈴木
りんどう(3)	榎本、○田中、安田
とがくし(3)	★深野、○塩原、奥原
めのう(5)	★○町田、古川、漆畑、衛藤
くろひめ(5)	平野、○山口(麗)、澤田、
おとまつ(5)	★○内田、齊藤、長坂
みずばしょう(8)	福澤、○皆川、高橋(快)、松成、竹部、石田、水科
きぼうし(4)	★黒沢、○柴田、花田、清野
大部屋(18)	★當麻、櫻井、橋本、○石井(秀)、飯山、松元、岩崎、宮田(昂)、山口(竜)、川端、植竹、佐野(貴)、酒井、伊藤、國谷、田澤

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
赤字は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛けは女子部屋 計65名

ペンション アコールデ

部屋名	名前
201号室(5)	高野(直)、○野村、竹松、東
202号室(5)	庭山、○松永、大河内、石井(貴)
203号室(5)	久保、○竹久保、濱野、高橋(仁)
205号室(5)	◎大田、吉田、★○佐々木、長谷川(愛)
206号室(5)	上野、○中村、高野(萌)、加藤
207号室(4)	★菅谷、○吉川、奥山
208号室(3)	★一場、○小林(晋)、秋元
101号室(3)	浅利、○吉留、川田
102号室(3)	宮地、★○矢野、鎌田
103号室(3)	○田中(尚)、佐藤(大)、鈴木(達)

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
赤字は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛けは女子部屋 計35名

ペンション ぴあろっきー

部屋名	名前
1号室 (4)	新井 雄)、○齊藤 貴)、安野、荻野
2号室 (6)	★出崎、○廣島、関口、千北
30号室 (6)	★伊藤 亜)、○有山、佐野 葵)、浮須
3号室 (4)	山崎、○長谷川 恵)、阿部 安)、寺園
10号室 (8)	◎山田 知)、田幡、○岡村、畠山、吉田 叶)、松本 育)、玉村
20号室 (5)	★鷹野、○石橋、高野 純)、市川 悠)、片山
21号室 (3)	完倉、○篠田、三内
23号室 (5)	○松本 浩)、今吉、林、市川 海)
5号室 (3)	○大滝、横元、大里

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
赤字は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退
者、網掛けは女子部屋 計38名

めるへん・ひゅって

部屋名	名前
のあざみ (3)	○春本、郡司、宮田 雅)
やなぎらん (3)	★林田、○古田、岡嶋
りゅうぎんか (4)	齋藤 立)、○山賀、野崎、岸本
くるまゆり (5)	○野田、★紀、大須賀、岡本
まつむしろう (5)	○山本、大坪、佐藤 千)
101号室 (6)	及川、○田村、植原、坂本
102号室 (5)	○内野、★関矢、三上、柴田 紗)
105号室 (5)	○堀川、佐藤 愛)、渡邊
106号室 (5)	◎★赤坂、○小笠原、吉村、大澤
107号室 (5)	山田 隆)、守屋、○大竹、須賀

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
赤字は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退
者、網掛けは女子部屋 計36名

高妻ロッヂ

部屋名	名前
211号室 (7)	★村山、○平塚、奥永、松林
212号室 (7)	浦上、★○東城、湯原、浅子、飯沼、田島
206号室 (4)	齊川、○鈴木 (欠)、金親、北浦
207号室 (4)	◎湯浅、○飯田、成澤、清水
208号室 (4)	乾、○等田、高山、東堂
213号室 (4)	石丸、★○内山、斎藤 (和)、朽方
215号室 (4)	佐藤 (豪)、○稲葉、阿部 (虎)

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
赤字は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛けは女子部屋 計29名



※ MEMO

5. 日程表

■ 1日目 8月3日(金)

時間	内容	場所
8:00	池袋発	池袋駅西口
8:30	川越発	川越駅西口
8:30～ 10:30	移動	バス
10:30～ 11:30	昼食	池袋バス:横川SA 川越バス:東武湯の丸SA
11:30～ 14:00	移動	バス
14:00～ 14:30	各宿舎着・移動	各宿舎
14:30～ 18:00	自己紹介・先生のお話	あぜりあ
18:00～ 18:30	移動	徒歩

18:30～ 19:30	夕食	各宿舎
19:30～ 22:00	入浴	
22:00	就寝	

※ MEMO

5. 日程表

■ 2日目 8月4日(土)

時間	内容	場所
6:30～ 7:30	起床・朝食	各宿舎
7:30～ 8:00	自由時間	
8:00～ 8:30	移動	徒歩
8:30～ 15:00	山登り	山登りコース
15:00～ 17:30	入浴	各宿舎
17:30～ 18:30	夕食	
18:30～ 19:00	移動	徒歩
19:00～ 21:30	キャンプファイヤー	戸隠スキー場近辺
21:30～ 22:00	移動	徒歩

22:00～ 23:00	懇親会	各宿舎
23:00	就寝	

※ MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. 日程表

■ 3日目 8月5日(金)

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 8:30	自由時間	
8:30～ 9:00	移動	徒歩
9:00～ 10:00	クイズ大会	あぜりあ
10:00～ 11:30	ディスカッション	
11:30～ 12:00	集合写真撮影	
12:00～ 13:00	昼食	
13:00～ 15:00	ディスカッション	

15:00～ 15:30	移動	徒歩
15:30～ 18:00	入浴	各宿舎
18:00～ 19:00	夕食	
19:00～ 19:30	移動	徒歩
19:30～ 22:30	打ち上げ	あぜりあ
22:30～ 23:00	移動	徒歩
23:00	就寝	各宿舎

※ MEMO

.....

.....

.....

.....

5. 日程表

■ 4日目 8月6日(月)

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 8:30	荷物整理	
8:30～ 9:00	移動	徒歩
9:00～ 12:30	総括	あぜりあ
12:30～ 13:30	先生のお話	
13:30～ 14:00	出発準備	
14:00～ 15:00	移動	バス
15:00～ 16:00	お土産購入・昼食	おぎのや長野店

16:00～ 17:00	移動	バス
17:00～ 17:30	休憩	横川SA
17:30～	移動	バス
19:00	川越着	川越駅西口
19:30	池袋着	池袋駅西口

※ MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

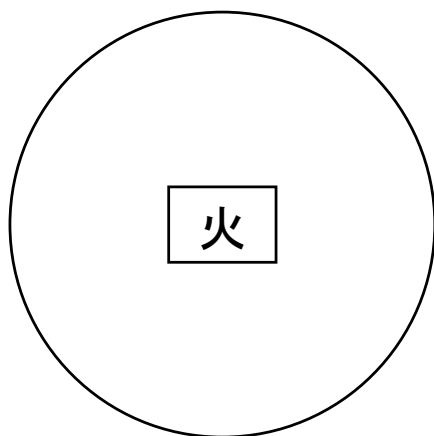
6. イベント詳細

①キャンプファイヤー

★キャンプファイヤー プログラム★

- 19:00～ 劇
- 19:10～ マイムマイム(図1のように整列)
- 19:30～ じゃんけん列車
- 19:50～ 人数集めゲーム
- 20:20～ アンケート結果発表
- 21:00～ secret base～君がくれたもの～

(図1)



人数集めゲーム ルール

- ①バラバラに広がる
- ②司会が発表するお題に合わせて、そのお題に当てはまる仲間を探して集まる(例:同じ誕生日の人)

※率先して声を出すことが攻略の鍵です
みんなで協力して頑張りましょう



secret base～君がくれたもの～

君と夏の終わり 将来の夢 大きな希望 忘れない
10年後の8月 また出会えるのを 信じて
最高の思い出を…

出会いは ふっとした 瞬間 帰り道の交差点で
声をかけてくれたね「一緒に帰ろう」
僕は 照れくさそうに カバンで顔を隠しながら
本当は とても とても 嬉しかったよ

ああ 花火が夜空 きれいに咲いて ちょっとセツナク
ああ 風が時間とともに 流れる
嬉しくって 楽しくって 冒険も 色々したね
二人の 秘密の 基地の中

君と夏の終わり 将来の夢 大きな希望 忘れない
10年後の8月 また出会えるのを 信じて
君が最後まで 心から「ありがとう」
叫んでいたこと 知ってたよ
涙をこらえて 笑顔でさよなら 切ないよね
最高の思い出を…

ああ 夏休みも あと少しで 終わっちゃうから
ああ 太陽と月 仲良くして
悲しくって 寂しくって 喧嘩も 色々したね
二人の 秘密の 基地の中

君が最後まで 心から「ありがとう」
叫んでいたこと 知ってたよ
涙をこらえて 笑顔でさよなら 切ないよね
最高の思い出を…

突然の 転校で どうしようもなく
手紙 書くよ 電話もするよ 忘れないでね 僕のことを
いつまでも 二人の 基地の中

君と夏の終わり ずっと話して 夕日を見てから星を眺め
君の頬を 流れた涙は ずっと忘れない
君が最後まで 大きく手を振ってくれたこと きっと忘れない
だから こうして 夢の中で ずっと永遠に…

君と夏の終わり 将来の夢 大きな希望 忘れない
10年後の8月 また出会えるのを 信じて
君が最後まで 心から「ありがとう」
叫んでいたこと 知ってたよ
涙をこらえて 笑顔でさよなら 切ないよね
最高の思い出を… 最高の思い出を…

6. イベント詳細

②ディスカッション

- (1) _____
 (2) _____
 (3) _____
 (4) _____

1	矢澤、◎宮地、山崎、浦上、林田、山本、竹松、田澤、東、奥山、金親
2	乾、◎及川、小林 な)、湯原、矢野、安野、林、今吉、須賀、飯沼、松林
3	山田 隆)、◎高野 直)、山口 麗)、岡村、内田、郡司、渡邊、岡本、島、清水 貴)
4	深野、◎出崎、柴田 友)、高野 純)、長谷川 恵)、佐野 貴)、浅子、片山、酒井、高木
5	須田、◎木村、田中 伶)、畠山、春本、鈴木 亜)、奥原、高橋 快)、川端、松成
6	庭山、◎町田、紀、古川、堀川、鈴木 達)、鎌田、斎藤 和)、漆畑、三内
7	完倉、◎新井 雄)、中村、松本 浩)、守屋、関口、佐野 栞)、市川 海)、川田、宮田 雅)
8	高橋 慧)、◎鷹野、有山、山賀、野崎、柴田 紗)、大須賀、植竹、持田、田島
9	赤坂、◎橋本、関矢、大峰、大竹、成澤、高山、岩崎、多松林、安田
10	久保、◎菅谷、鈴木 次)、齊藤 貴)、岡田、齊藤 久)、長坂、宮田 昂)、後藤

★ディスカッションからのお願い

- ①夏合宿中は全員名札を常に着用してください
 ②名札はディスカッション班から配布します。
 紛失しないように、各自できちんと管理してください。
 ③合宿終了の際に名札を各ディスカッション班班長は班員全員分の名札を集めてディスカッション班に渡してください。

11	山田 知)、◎佐藤 豪)、廣嶋、菊池、竹久保、濱野、長谷川 愛)、松本 育)、加藤、玉村
12	湯浅、◎田幡、吉田 真)、野村、石井 秀)、東城、岡嶋、阿部 安)、荻野、清野、岸本
13	城、◎齋藤 立)、大滝、山路、高、塩原、吉田 叶)、伊藤 達)、奥永、千北、大澤
14	大田、◎榎本、野田、吉留、小林 晋)、三上、阿部 虎)、北浦、朽方、寺園
15	浅利、◎等田、田中 尚)、田村、飯山、平塚、花田、國谷、澤田、山口 竜)
16	新井 良)、◎上野、松永、佐藤 愛)、横元、篠田、秋元、佐藤 次介)、高橋 仁)、坂本
17	佐野 祐)、◎齊川 侑)、内野、飯田、吉川、石橋、市川 悠)、竹部、高野 萌)、大里
18	一場、◎黒沢、櫻井、小笠原、稲葉、伊藤 亜)、植原、水科、吉村、大坪
19	◎平野、福澤、石丸、古田、松元、皆川、石井 貴)、佐藤 柁)、石田、浮須
20	◎當麻、村山、宮田 秀)、佐々木、内山、野口、佐藤 次地)、和氣、東堂、衛藤、大河内

9. 幹事一覧

通番	役名	氏名	大学	学年
1	統括幹事長	矢澤 和希	大東	4
2	幹事長 (3名)	佐野 祐弥	日大	4
3		城 理紗子	日大	4
4		須田 裕貴	日大	4
5	幹事補佐 (4名)	菅谷 由美子	日大	3
6		平野 みずき	大東	3
7		宮地 駿明	日大	3
8		村山 加歎	大東	3
通番	役名	氏名	大学	学年
9	生活班 (20名)	◎深野 未来	大東	4
10		◎町田 佳穂	日大	3
11		赤坂 聖馬	大東	4
12		一場 空杜	日大	4
13		黒沢 将太	日大	3
14		菅谷 由美子	日大	3
15		鷹野 祐輔	大東	3
16		出崎 葵	大東	3
17		當麻 雄一郎	大東	3
18		林田 尚大	日大	3
19		村山 加歎	大東	3
20		伊藤 亜美	大東	2
21		内山 晴揮	日大	2
22		内田 真衣	日大	2
23		紀 拓海	日大	2
24		佐々木 梨花	大東	2
25		関矢 詩織	大東	2

26		東城 美理	日大	2
27		矢野 俊哉	日大	2
28		山路 健仁	大東	2
通番	役名	氏名	大学	学年
29	移動班 (15名)	◎新井 良太	日大	4
30		浅利 誠吾	日大	4
31		山田 隆誠	大東	4
32		新井 雄貴	日大	3
33		石丸 恵登	日大	3
34		田幡 将長	日大	3
35		等田 裕偉	大東	3
36		平野 みずき	大東	3
37		大峰 修季	大東	2
38		小笠原 将冬	大東	2
39		高野 純平	大東	2
40		竹久保 未嘉	日大	2
41		松永 大憲	日大	2
42		山賀 裕太	日大	2
43		湯原 亜美	大東	2
通番	役名	氏名	大学	学年
44	撮影班 (9名)	◎山田 知玄	日大	4
45		久保 亮	大東	4
46		高橋 慧	大東	4
47		齋川 侑嗣	大東	3
48		橋本 祥汰	日大	3
49		石橋 遼一朗	日大	2
50		山本 新奈	大東	2

通番	役名	氏名	大学	学年
52	イベント班 (17名)	◎湯浅 充	大東	4
53		乾 将大	日大	4
54		完倉 健太	大東	4
55		上野 真依	大東	3
56		木村 優佑	日大	3
57		佐藤 豪磨	大東	3
58		福澤 君義	大東	3
59		吉田 真由	日大	3
60		飯田 凌	日大	2
61		岡田 昂大	日大	2
62		岡村 翔太	大東	2
63		小林 晋也	大東	2
64		塩原 成海	日大	2
65		田中 怜美	大東	2
66		春本 哲郎	日大	2
67		山口 麗	大東	2
68		吉留 裕貴	大東	2
通番	役名	氏名	大学	学年
69	勧誘班 (8名)	◎大田 美沙希	日大	4
70		及川 真子	大東	3
71		宮地 駿明	日大	3
72		石丸 恵登	日大	3
73		上野 真依	大東	3
74		榎本 千春	日大	3
75		木村 優佑	日大	3
76		黒沢 将太	日大	3

77		佐藤 豪磨	大東	3
78		菅谷 由美子	日大	3
79		高野 直紀	大東	3
80		鷹野 祐輔	大東	3
81		田幡 将長	日大	3
82		出崎 葵	日大	3
83		等田 裕偉	大東	3
84		野田 伊吹	大東	3
85		平野 みずき	大東	3
86		町田 佳穂	日大	3
87		山崎 結依菜	大東	3
通番	役名	氏名	大学	学年
88	ディスカッション班 (9名)	◎高橋 慧	大東	4
89		乾 将大	日大	4
90		高野 直紀	大東	3
91		宮田 秀俊	日大	3
92		飯山 涼斗	日大	2
93		石井 秀弥	大東	2
94		鈴木 大晴	大東	2
95		廣嶋 文乃	大東	2
96		堀川 絵未	日大	2
通番	役名	氏名	大学	学年
97	会計班 (5名)	◎山崎 結依菜	大東	3
98		山田 隆誠	大東	4
99		榎本 千春	日大	3
100		平塚 愛	日大	2
101		吉川 舞	大東	2

10. 全日程スケジュール一覧

1日目 2018/8/3 (金)		2日目 2018/8/4 (土)		3日目 2018/8/5 (日)		4日目 2018/8/6 (月)	
6:30		起床・朝食(6:30~7:30)	各宿舎	起床・朝食(6:30~8:00)	各宿舎	起床・朝食(6:30~8:00)	各宿舎
7:00		自由時間(7:30~8:30)	徒歩	自由時間(8:00~8:30)	徒歩	荷物整理(8:00~8:30)	
7:30		移動(8:00~8:30)		移動(8:30~9:00)	徒歩	移動(8:30~9:00)	徒歩
8:00	池袋発(8:00)			クイズ大会(9:00~10:00)		総括(9:00~12:30)	あぜりあ
8:30	川越発(8:30)	山登り(8:30~15:00)	山登りコース	ディスカッション(10:00~11:30)		先生のお話(12:30~13:30)	
9:00	移動(8:30~10:30)			集合写真撮影		出発準備(13:30~14:00)	
9:30				昼食(12:00~13:00)		移動(14:00~15:00)	バス
10:00				ディスカッション(13:00~15:00)		お土産購入・昼食(15:00~16:00)	おぎのや屋野店
10:30	池袋バス：蕨川S A			移動(15:00~15:30)	徒歩	移動(16:00~17:00)	バス
11:00	川越バス：東武湯の丸S A			入浴時間(15:00~17:30)		休憩(17:00~17:30)	蕨川S A
11:30				夕食(17:30~18:30)		移動(17:30~19:00)	バス
12:00				移動(18:30~19:00)	徒歩	川越着(19:00)	川越駅西口
12:30				キャンプファイヤー(19:00~21:30)	戸隠スキー場近辺	池袋着(19:30)	池袋駅西口
13:00				移動(21:30~22:00)	徒歩		
13:30				懇親会(22:00~23:00)	各宿舎		
14:00	各宿舎・移動(14:00~14:30)			新寝(23:00)			
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	自己紹介・先生のお話(14:30~18:00)						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	移動(18:00~18:30)						
18:30							
19:00	夕食(18:30~19:30)						
19:30							
20:00	入浴時間(19:30~22:00)						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00	就寝(22:00)						
22:30							
23:00							

11. 持ち物リスト

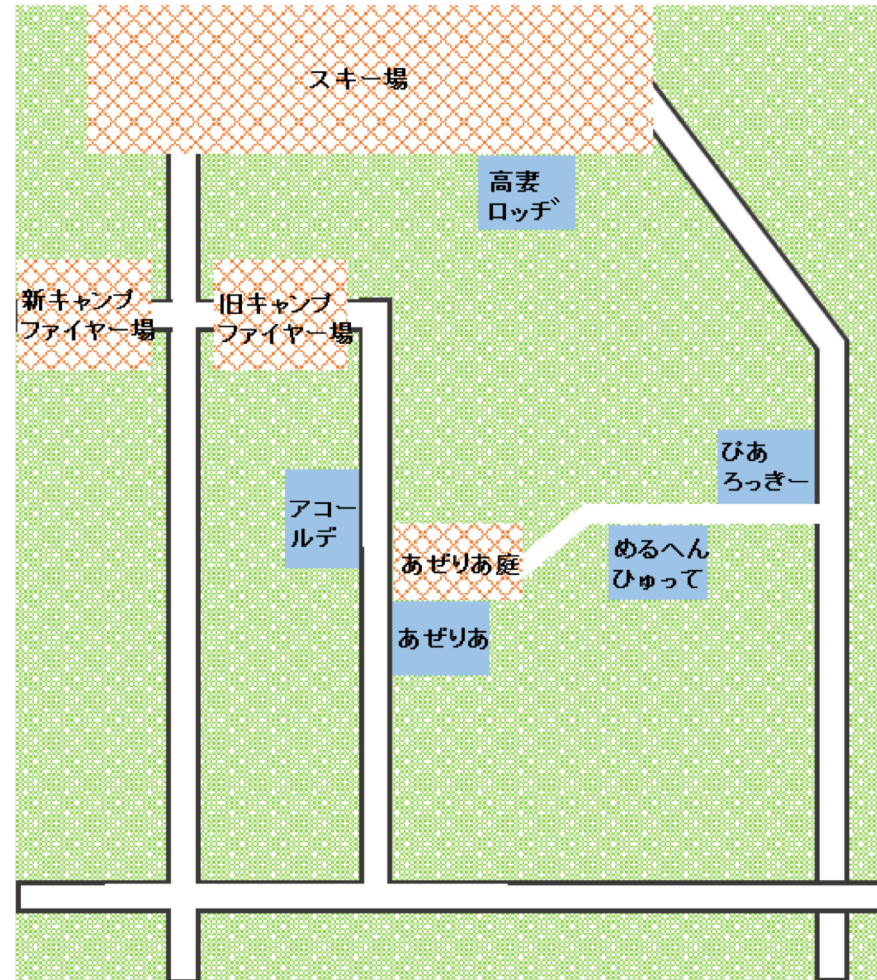
持ち物	チェック	持ち物	チェック
【持ち物】		【登山用持ち物】	
お小遣い(昼食代含)		化学繊維のTシャツ	
着替え(3泊4日分)		長ズボン(ジャージ等の動きやすいもの)	
タオル(風呂用、顔拭き用)		底の確りした運動靴	
歯ブラシ・歯磨き粉		リュックサック	
筆記用具		タオル(汗拭き用)	
おやつ		帽子(日除け対策)	
上着(山の中で冷えるため)		飴(熱中症対策)	
長ズボン(虫に刺されるため)			
虫よけスプレー			
日焼け止め			
常備薬			
保険証または保険証のコピー			
雨具(折りたたみ傘・雨合羽)			
懐中電灯			
土足用の袋			

※ MEMO

各宿舎連絡先一覧

あぜりあ	〒381-4101長野市戸隠越水ヶ原3671-2 TEL .026-254-2236
アコールデ	〒381-4101長野県長野市戸隠越水3681-3 TEL .026-254-3078
めるへん・ひゅって	〒381-4101 長野県長野市戸隠越水ヶ原 森の宿めるへん TEL .026-254-2081
ぴあろっきー	〒381-4101 長野県長野市戸隠越水ヶ原3642 TEL .026-254-2560
高妻ロッヂ	〒381-4101 長野県長野市戸隠字越水3682-20 TEL .026-254-2230

宿舎周辺MAP



大学 年

Name _____