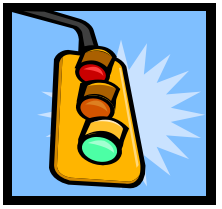
２０１７年度
梅沢人間力アカデミー
夏合宿

目次

1. 注意事項
2. 参加者リスト
3. バス座席表＆自家用車
4. 部屋割り表
5. 日程表
   1日目
   2日目
   3日目
   4日目
6. イベント詳細
   ①キャンプファイヤー
   ②ディスカッション
7. アカデミー教育体系図
8. 戸隠周辺地図
9. 幹事一覧
10. 全日程スケジュール一覧
11. 持ち物リスト

１．注意事項

以下のルールを確り守り、楽しい合宿にしましょう。



■５分前行動を心がける。
■常識ある行動を心がける。
■貴重品は各自で管理する。
■入浴は全宿舎２１時までに済ませる。
■朝風呂や決められた時間外の入浴は禁止。
■新規生と女性が宿舎間を移動する場合は
　移動班の班員をつける。
■門限はきちんと守りましょう。
■「睡眠」と「食事」はしっかりとる。
■玄関の靴とトイレのスリッパはきれいに揃える。
■デニムのパンツで登山は禁止。
■お酒の飲みすぎに注意する。
■お酒の持ち込みは禁止。
■お酒の場では、一気飲みやコールをせず、皆で楽しく飲む。
■室内全館禁煙。各宿舎前の指定された喫煙スペース
　でのみ喫煙可。
■毎日楽しむ！！！

2. 参加者リスト

※学年順・五十音順で記載

通番	名前	フリガナ	大学
	梅沢　豊	ウメザワ　ユタカ	教授
4年生(19人)			
1	小口　由季乃	オグチ　ユキノ	大東
2	金子　誠	カネコ　マコト	日本
3	上假屋　優花	カミカリヤ　ユカ	大東
4	北村　健人	キタムラ　ケント	大東
5	佐々木　健浩	ササキ　タケヒロ	日本
6	佐野　恵美	サノ　メグミ	日本
7	清水　皓平	シミズ　コウヘイ	大東
8	高橋　奎太	タカハシ　ケイタ	日本
9	寺田　佑	テラダ　ユウ	日本
10	洞江　はるか	ドウコウ　ハルカ	大東
11	中村　祐	ナカムラ　ユウ	大東
12	根本　萌	ネモト　モエ	日本
13	松井　桃香	マツイ　モモカ	日本
14	的場　麻美	マトバ　アサミ	大東
15	森本　時央	モリモト　トキオ	大東
16	安岡　万菜	ヤスオカ　マンナ	大東
17	山口　将治	ヤマグチ　マサハル	日本
18	吉澤　幸村	ヨシザワ　ユキムラ	帝京
19	和田　遼太郎	ワダ　リョウタロウ	大東
3年生(24人)			
20	赤坂　聖馬	アカサカ　セイマ	大東
21	浅利　誠吾	アサリ　セイゴ	日本
22	新井　良太	アライ　リョウタ	日本
23	一場　空杜	イチバ　ソラト	日本
24	乾　将大	イヌイ　マサヒロ	日本
25	入倉　若菜	イリクラ　ワカナ	成城
26	大田　美沙希	オオタ　ミサキ	日本
27	窪　一希	クボ　カズキ	日本
28	久保　亮	クボ　リョウ	大東
29	久保田　佳貴	クボタ　ヨシキ	大東
30	眞田　康平	サナダ　コウヘイ	大東
31	佐野　祐弥	サノ　ユウヤ	日本
32	完倉　健太	シンクラ　ケンタ	大東
33	城　理紗子	ジョウ　リサコ	日本
34	須田　裕貴	スダ　ユウキ	大東
35	高橋　慧	タカハシ　ケイ	大東
36	南雲　大輝	ナグモ　ヒロキ	大東
37	西島　秀彰	ニシジマ　ヒデアキ	大東
38	庭山　達成	ニワヤマ　タツナリ	大東
39	深野　未来	フカノ　ミク	大東
40	矢澤　和希	ヤザワ　カズキ	大東
41	山田　知玄	ヤマダ　トモハル	日本
42	山田　隆誠	ヤマダ　リュウセイ	大東
43	湯浅　充	ユアサ　マコト	大東
2年生(61人)			
44	新井　雄貴	アライ　ユウキ	日本
45	石丸　恵登	イシマル　ケイト	日本
46	市之瀬　桜	イチノセ　サクラ	大東
47	伊藤　晴子	イトウ　ハルコ	日本
48	上野　真依	ウエノ　マイ	大東
49	内田　里沙子	ウチダ　リサコ	日本
50	内野　加菜	ウチノ　カナ	大東
51	梅林　傳嗣郎	ウメバヤシ　デンジロウ	大東
52	及川　真子	オイカワ　マコ	大東
53	大谷　美穂	オオタニ　ミホ	日本
54	鎌田　誠	カマダ　マコト	大東
55	川崎　凌	カワサキ　リョウ	日本
56	木内　誠也	キウチ　マサヤ	大東
57	北原　瑞輝	キタハラ　ミズキ	大東
58	木村　優祐	キムラ　ユウスケ	日大
59	国島　拓己	クニシマ　タクミ	大東
60	黒沢　将太	クロサワ　ショウタ	日本
61	小池　敦大	コイケ　アツヒロ	大東
62	小菅　美咲	コスゲ　ミサキ	大東
63	齊川　侑嗣	サイカワ　ユウジ	大東
64	齋藤　立樹	サイトウ　タツキ	日本
65	櫻井　智基	サクライ　トモキ	日本
66	佐藤　豪庸	サトウ　ゴウマ	大東
67	佐怒賀　大知	サヌガ　ダイチ	大東
68	重田　隆志	シゲタ　タカシ	日本
69	島嵜　健	シマザキ　ケン	大東
70	菅谷　由美子	スガヤ　ユミコ	日本
71	鈴木　詩織	スズキ　シオリ	大東
72	高野　直紀	タカノ　ナオキ	大東
73	鷹野　祐輔	タカノ　ユウスケ	大東
74	高橋　悦	タカハシ　エツ	日本

75	田幡　将長	タバタ　マサナガ	日本
76	田村　絵梨	タムラ　エリ	大東
77	出崎　葵	デザキ　アオイ	日本
78	等田　裕偉	トウダ　ユイ	大東
79	當麻　雄一朗	トウマ　ユウイチロウ	大東
80	戸田　直宏	トダ　ナオヒロ	日本
81	中田　峻介	ナカタ　リョウスケ	大東
82	中山　恩恵	ナカヤマ　ウネ	大東
83	野澤　銀平	ノザワ　ギンペイ	大東
84	野田　伊吹	ノダ　イブキ	大東
85	野辺　将太	ノベ　ショウタ	大東
86	橋本　祥汰	ハシモト　ショウタ	日本
87	早川　航太	ハヤカワ　コウタ	日本
88	林田　尚大	ハヤシダ　ショウタ	日本
89	平野　みずき	ヒラノ　ミズキ	大東
90	福澤　君義	フクザワ　キミヨシ	大東
91	町田　佳穂	マチダ　カホ	日本
92	松江　海斗	マツエ　カイト	大東
93	三谷　成央	ミタニ　ナオ	日本
94	宮田　秀俊	ミヤタ　ヒデトシ	日本
95	宮地　駿明	ミヤチ　トシアキ	日本
96	村山　加歓	ムラヤマ　カホ	大東
97	目崎　壱成	メザキ　イッセイ	大東
98	八木澤　寿幸	ヤギサワ　トシユキ	大東
99	山崎　綾香	ヤマザキ　アヤカ	日本
100	山崎　結依菜	ヤマザキ　ユイナ	大東
101	山本　将太	ヤマモト　ショウタ	日本
102	横山　聖也	ヨコヤマ　セイヤ	大東
103	吉田　真唯	ヨシダ　マユ	日本
104	渡辺　周平	ワタナベ　シュウヘイ	日本
1年生(137人)			
105	青谷　一輝	アオタニ　カズキ	日本
106	秋田　和浩	アキタ　カズヒロ	大東
107	有山　佑佳	アリヤマ　ユカ	大東
108	飯田　凌	イイダ　リョウ	日本
109	飯原　達規	イイハラ　タツノリ	大東
110	飯山　涼斗	イイヤマ　リョウト	日本
111	五十嵐　彩音	イカラシ　アヤネ	大東
112	池田　悠樹	イケダ　ユウキ	大東
113	石井　秀弥	イシイ　シュウヤ	大東
114	石橋　遼一朗	イシバシ　リョウイチロウ	日本
115	伊藤　亜実	イトウ　アミ	大東
116	稲垣　序宇	イナガキ　ジョウ	大東
117	稲葉　紘司	イナバ　コウジ	日本
118	上野　瑞仁	ウエノ　ミズト	大東
119	宇田川　夏帆	ウダガワ　ナツホ	大東
120	内田　真衣	ウチダ　マイ	日本
121	内山　晴揮	ウチヤマ　ハルキ	日本
122	大栗　和佳奈	オオグリ　ワカナ	大東
123	大作　優奈	オオサク　ユウナ	大東
124	大竹　雄斗	オオタケ　ユウト	日本
125	大竹　玲佳	オオタケ　レイカ	大東
126	大峰　脩季	オオミネ　シュウキ	大東
127	小笠原　将冬	オガサワラ　マサト	大東
128	小笠原　悠衣	オガサワラ　ユイ	大東
129	岡田　昂大	オカダ　コウダイ	日本
130	岡村　翔太	オカムラ　ショウタ	大東
131	小河原　百映	オガワラ　モエ	大東
132	オスンデー　平理	オスンデー　ヒラリ	大東
133	小渕　里桜	オブチ　リオ	大東
134	加藤　さらら	カトウ　サララ	日本
135	金坂　航生	カナサカ　コウキ	大東
136	要　千尋	カナメ　チヒロ	日本
137	川東　直貴	カワヒガシ　ナオキ	日本
138	菅頭　太成	カントウ　タイセイ	大東
139	岸本　康謙	キシモト　コウケン	大東
140	北方　綾音	キタカタ　アヤネ	大東
141	紀　拓海	キノ　タクミ	日本
142	久保田　涼介	クボタ　リョウスケ	日本
143	栗岩　照美	クリイワ　テルミ	大東
144	黒瀬　泰雅	クロセ　タイガ	大東
145	高　和弘	コウ　カズヒロ	大東
146	小林　瑶季	コバヤシ　タマキ	日本
147	小林　ななか	コバヤシ　ナナカ	大東
148	小山　一真	コヤマ　カズマ	大東
149	齊藤　貴士	サイトウ　タカシ	大東
150	酒井　志織	サカイ　シオリ	大東
151	佐々木　梨花	ササキ　リンカ	大東
152	佐藤　萌夏	サトウ　モエカ	大東
153	佐藤　優希	サトウ　ユウキ	日本
154	佐藤　嘉紀	サトウ　ヨシキ	大東
155	里村　至恩	サトムラ　シオン	大東
156	山宮　佳央	サングウ　カオ	大東
157	塩原　成海	シオバラ　ナルミ	日本

158	篠田　奏太	シノダ　カナタ	大東
159	篠田　優大	シノダ　ユウダイ	大東
160	柴田　友貴	シバタ　ユウキ	大東
161	島田　拓真	シマダ　タクマ	大東
162	杉本　桜花	スギモト　オウカ	日本
163	杉本　星夜	スギモト　セイヤ	大東
164	杉山　千明	スギヤマ　チアキ	大東
165	鈴木　大晴	スズキ　タイセイ	大東
166	関矢　詩織	セキヤ　シオリ	大東
167	関谷　慶紀	セキヤ　ヨシキ	大東
168	相馬　汐里	ソウマ　シオリ	大東
169	曽根　大輔	ソネ　ダイスケ	大東
170	平　つよし	タイラ　ツヨシ	大東
171	高附　秀敏	タカツキ　ヒデトシ	日本
172	高野　純平	タカノ　ジュンペイ	大東
173	高濱　慎一郎	タカハマ　シンイチロウ	日本
174	高松　創一	タカマツ　ソウイチ	日本
175	竹久保　来嘉	タケクボ　ライカ	日本
176	田中　楓太	タナカ　ソウイチ	日本
177	田中　大地	タナカ　ダイチ	日本
178	田中　雅也	タナカ　マサヤ	大東
179	田中　麻揶	タナカ　マヤ	日本
180	田中　怜実	タナカ　レミ	大東
181	田村　果菜	タムラ　カナ	大東
182	露木　菜々子	ツユキ　ナナコ	日本
183	寺谷　瞭	テラタニ　リョウ	日本
184	東城　美理	トウジョウ　ミリ	日本
185	内藤　恵介	ナイトウ　ケイスケ	大東
186	苗村　好希	ナエムラ　コウキ	大東
187	中上　真帆	ナカガミ　マホ	大東
188	永野　楓	ナガノ　カエデ	大東
189	中村　魁	ナカムラ　カイ	大東
190	西川　和希	ニシカワ　カズキ	日本
191	野口　嶺也	ノグチ　レイヤ	大東
192	野村　晃汰	ノムラ　コウタ	大東
193	長谷川　恵理	ハセガワ　エリ	日本
194	畠山　幸洋	ハタケヤマ　ユキヒロ	大東
195	早川　郁也	ハヤカワ　フミヤ	大東
196	原田　和弥	ハラダ　カズヤ	大東
197	春本　哲郎	ハルモト　テツロウ	日本
198	日南田　剛士	ヒナタ　タケシ	大東
199	平塚　愛	ヒラツカ　アイ	日本

200	廣嶋　文乃	ヒロシマ　アヤノ	大東
201	廣瀬　一樹	ヒロセ　カズキ	日本
202	福井　彩華	フクイ　アヤカ	日本
203	藤田　竜也	フジタ　リュウヤ	日本
204	古川　礼花	フルカワ　アヤカ	大東
205	古田　侑史	フルタ　ユウシ	大東
206	古屋　大河	フルヤ　タイガ	大東
207	堀川　絵未	ホリカワ　エミ	日本
208	松永　大憲	マツナガ　ヒロノリ	日本
209	松原　由依	マツバラ　ユイ	日本
210	松本　浩太郎	マツモト　コウタロウ	大東
211	松本　達貴	マツモト　タツキ	日本
212	松元　春樹	マツモト　ハルキ	日本
213	松本　真澄	マツモト　マスミ	大東
214	三浦　明	ミウラ　アキラ	大東
215	三浦　優希	ミウラ　ユウキ	日本
216	三上　香菜	ミカミ　カナ	日本
217	溝口　洸輝	ミゾグチ　コウキ	大東
218	皆川　亜弥夏	ミナガワ　アヤカ	日本
219	皆川　航輝	ミナガワ　コウキ	日本
220	本浦　匠馬	モトウラ　タクマ	日本
221	森田　あさひ	モリタ　アサヒ	大東
222	守屋　佑	モリヤ　ユウ	日本
223	安川　沙希	ヤスカワ　サキ	日本
224	安田　唯香	ヤスダ　ユイカ	大東
225	矢野　俊哉	ヤノ　シュンヤ	日本
226	山浦　美月	ヤマウラ　ミズキ	大東
227	山浦　悠一郎	ヤマウラ　ユウイチロウ	日本
228	山川　愛	ヤマカワ　アイ	日本
229	山川　彩美	ヤマカワ　アヤミ	大東
230	山口　麗	ヤマグチ　ウララ	大東
231	山路　健仁	ヤマジ　タケヒロ	大東
232	山本　新奈	ヤマモト　ニイナ	大東
233	山本　萌加	ヤマモト　モエカ	大東
234	槍田　耕成	ヤリタ　コウセイ	大東
235	湯原　亜美	ユハラ　アミ	大東
236	横元　義樹	ヨコモト　ヨシキ	日本
237	吉川　舞	ヨシカワ　マイ	大東
238	吉田　凌太郎	ヨシダ　リョウタロウ	大東
239	吉留　裕貴	ヨシドメ　ユウキ	大東
240	吉原　小太郎	ヨシハラ　コタロウ	日本

3. バス座席表＆自家用車

バス1号車（池袋発）

山田　知玄	佐々木　梨花			
飯田　凌	守屋　佑		竹久保　来嘉	岡田　昂大
堀川　絵未	春本　哲郎		石丸　恵登	安岡　万菜
内山　晴揮	鎌田　誠		完倉　健太	田村　絵梨
本浦　匠馬	城　理紗子		佐野　祐弥	福井　彩華
出﨑　葵	松元　春樹		佐藤　嘉記	櫻井　智基
渡辺　周平	市之瀬　桜		吉原　小太郎	皆川　亜弥夏
金子　誠	横元　義樹		島嵜　健	要　千尋
金坂　航生	庭山　達成		長谷川　恵理	黒沢　将大
松井　桃香	髙橋　悦		中田　峻介	塩原　成海
佐野　恵美	高橋　奎太		大田　美沙希	梅沢　豊先生
運転席			入口	

バス2号車（池袋発）

大竹　玲佳	吉澤　幸村		三浦　明	寺谷　瞭
三浦　優希	矢澤　和希		松本　真澄	川崎　凌
橋本　祥汰	杉本　桜花		高濱　慎一郎	川東　直貴
深野　未来	矢野　俊哉		根本　萌	高附　秀敏
久保田　涼介	飯山　涼斗		新井　雄貴	露木　菜々子
紀　拓海	三上　香菜		町田　佳穂	斎藤　立樹
内田　真衣	山田　隆誠		田中 大地	高松　創一
北方　綾音	林田　尚太		乾　将大	三谷　成央
山口　将治			伊藤　晴子	早川　航太
髙橋　慧	山崎　綾香		佐々木　健浩	
運転席			入口	

※網掛けは女性、＿は移動班を表しています

バス3号車（池袋発）

木村　優佑	青谷　一輝		久保　亮	
杉山　千明	宮田　秀俊		寺田　佑	松本　達貴
山川　愛	一場　空杜		小林　瑶季	野田　伊吹
大竹　雄斗	松原　由衣		田中　楓太	西川　和希
大栗　和佳奈	田幡　将長		菅谷　由美子	高　和弘
藤田　竜也	廣嶋　文乃		稲葉　紘司	平塚　愛
東城　美理	眞田　康平		大谷　美穂	大峰　脩季
廣瀬　一樹	山本　将太		松永　大憲	山川　彩美
田中　麻椰	佐藤　優希		安川　沙希	重田　隆志
石橋　遼一朗	オスンデー　平理		野辺　将太	山浦　悠一郎
窪　一希	湯浅　充		新井　良太	加藤　さらら
運転席			入口	

バス4号車（川越発）

中村　祐	山口　麗	松江　海斗	小河原　百映	森本　時央
平野　みずき	黒瀬　泰雅	清水　皓平	関矢　詩織	木内　誠也
大作　優奈	畠山　幸洋	久保田　佳貴	齊藤　貴士	及川　真子
吉田　凌太郎	山本　新奈	當麻　雄一朗	古田　侑史	鈴木　大晴
柴田　友貴	中村　魁	山路　健仁	五十嵐　彩音	田中　雅也
宇田川　夏帆	岸本　康謙	戸田　直宏	山浦　美月	上野　瑞仁
有山　佑佳	齊川　侑嗣	西島　秀彰	関谷　慶紀	菅頭　太成
目崎　壱成	湯原　亜美	内藤　恵介	原田　和弥	村山　加畝
篠田　奏太	吉川　舞	吉留　裕貴	杉本　星夜	島田　拓真
田村　果菜	須田　裕貴	皆川　航輝	佐藤　豪磨	小口　由季乃
吉田　真唯	上野　真依		内野　加菜	的場　麻美
運転席			入口	

バス5号車（川越発）

槍田　耕成	篠田　優大	飯原　達規	鈴木　詩織	平　つよし
古屋　大河	酒井　志織	野村　晃汰	内田　里沙子	梅林　傳嗣郎
池田　悠樹	小渕　里桜	野澤　銀平	佐藤　萌夏	野口　嶺也
小笠原　悠衣	苗村　好希	佐怒賀　大知	小笠原　将冬	小林　ななか
和田　遼太郎	古川　礼花	横山　聖也	山本　萌加	等田　裕偉
中山　恩恵	秋田　和浩	里村　至恩	松本　浩太郎	栗岩　照美
小菅　美咲	岡村　翔太	高野　直紀	伊藤　亜実	山宮　佳央
石井　秀弥	永野　楓	小池　敦大	田中　伶実	小山　一真
早川　郁也	相馬　汐里	稲垣　序宇	曽根　大輔	中上　真帆
洞江　はるか	高野　純平		北村　健人	安田　唯香
国島　拓己	南雲　大輝		八木澤　寿幸	赤坂　聖馬
運転席			入口	

※網掛けは女性、＿は移動班を表しています

バス1号車（池袋着）

山田　知玄	福井　彩華		中田　崚介	
飯田　凌	守屋　佑		藤田　竜也	安岡　万菜
堀川　絵未	鎌田　誠		田幡　将長	田村　絵梨
内山　晴揮	塩原　成海		佐野　祐弥	皆川　亜弥夏
本浦　匠馬	大谷　美穂		松井　桃香	松本　達貴
出﨑　葵	松元　春樹		佐藤　嘉記	春本　哲郎
渡辺　周平	市之瀬　桜		高橋　悦	完倉　健太
佐々木　梨花	竹久保　来嘉		島嵜　健	要　千尋
金坂　航生	北原　瑞輝		長谷川　恵理	黒沢　将大
吉原　小太郎	金子　誠		大峰　脩季	岡田　昂大
佐野　恵美	高橋　奎太		深野　未来	梅沢　豊先生
運転席			入口	

バス2号車（池袋着）

矢澤　和希	山崎　綾香		野辺　将太	寺谷　瞭
町田　佳穂	新井　雄貴		松本　真澄	高附　秀敏
斎藤　立樹	飯山　涼斗		高松　創一	上假屋　優花
矢野　俊哉	高濱　慎一郎		三上　香菜	三浦　明
三谷　成央	林田　尚太		川東　直貴	窪　一希
日南田　剛士	内田　真衣		山田　隆誠	北方　綾音
杉本　桜花	紀　拓海		伊藤　晴子	川崎　凌
橋本　祥汰	根本　萌		湯浅　充	三浦　優希
露木　菜々子	島田　拓真		大田　美沙希	久保田　涼介
乾　将大	早川　航太		横元　義樹	山口　将治
	髙橋　慧		佐々木　健浩	
運転席			入口	

バス3号車（池袋着）

	櫻井　智基		宮地　駿明	山崎　結依菜
廣嶋　文乃	宮田　秀俊		小林　瑶季	山浦　悠一郎
田中　楓太	山川　愛		野田　伊吹	高　和弘
東城　美理	杉山　千明		菅谷　由美子	久保　亮
松永　大憲	石丸　恵登		一場　空杜	加藤　さらら
廣瀬　一樹	平塚　愛		木村　優佑	重田　隆志
大栗和　佳奈	眞田　康平		青谷　一輝	安川　沙希
入倉　若菜	大竹　雄斗		新井　良太	石橋　遼一朗
稲葉　紘司	溝口　洸輝		寺田　佑	松原　由衣
佐藤　優希	山川　彩美		城　理紗子	西川　和希
運転席			入口	

バス4号車（川越着）

岸本　康謙	永野　楓	古屋　大河	的場　麻美	篠田　奏太
安田　唯香	杉本　星夜	西島　秀彰	山本　萌加	松江　海斗
吉留　裕貴	小林　ななか	目崎　壱成	鈴木　大晴	田中　伶実
山路　健仁	栗岩　照美	南雲　大輝	五十嵐　彩音	當麻　雄一朗
野村　晃汰	吉田　真唯	齊川　侑嗣	原田　和弥	宇田川　夏帆
小河原　百映	等田　裕偉	木内　誠也	高野　純平	横山　聖也
関谷　慶紀	篠田　優大		酒井　志織	石井　秀弥
及川　真子	松本　浩太郎		山宮　佳央	山浦　美月
小山　一真	山本　新奈		小菅　美咲	内藤　恵介
里村　至恩	中村　祐		槍田　耕成	小口　由季乃
上野　真依	柴田　友貴		須田　裕貴	古川　礼花
運転席			入口	

4. 部屋割り表

※網掛けは女性、＿は移動班を表しています

バス5号車（川越着）

鈴木　詩織	岡村　翔太	古田　侑史	中山　恩恵	吉田　凌太郎
皆川　航輝	湯原　亜美	梅林　傳嗣郎	内野　加菜	齊藤　貴士
秋田　和浩	有山　佑佳	佐怒賀　大知	吉川　舞	稲垣　序宇
鷹野　祐輔	相馬　汐里	戸田　直宏	小笠原　将冬	森田　あさひ
平野　みずき	平　つよし	高野　直紀	菅頭　太成	田中　雅也
大作　優奈	清水　皓平		飯原　達規	関矢　詩織
曽根　大輔	池田　悠樹		佐藤　萌夏	野澤　銀平
久保田　佳貴	小笠原　悠衣		伊藤　亜実	和田　遼太郎
八木澤　寿幸	小渕　里桜		国島　拓己	早川　郁也
村山　加畝	赤坂　聖馬		黒瀬　泰雅	洞江　はるか
佐藤　豪磨	内田　里沙子		北村　健人	山口　麗
運転席			入口	

自家用車

出発地点	運転手	搭乗者	
池袋	浅利　誠吾	★上假屋　優花	★山崎　結依菜
川越	福澤　君義	★鷹野　祐輔	☆庭山　達成

★は行きのみ乗車
☆は帰りのみ乗車
＿は移動班

ペンション　あぜりあ

部屋名	名前
あぜりあ	梅沢先生
きつつき（6）	新井（良）、〇野辺、金坂、田中（大）、本浦、槍田
ほととぎす（4）	〇久保田（佳）、〇戸田、飯山、高野（純）
うぐいす（3）	庭山、〇早川（航）、小山
かっこう（4）	〇久保（亮）、橋本、篠田（優）、矢野
すずらん（4）	★◎和田、〇新井（雄）、石橋、鈴木（大）
まつむし（3）	佐野（恵）、〇平野、小林（な）
りんどう（3）	〇★出崎、松本、安川
とがくし（3）	洞江、〇内田（里）、栗岩
めのう（5）	松井、★大田、〇内野、関矢、東城
くろひめ（5）	小口、〇吉田（真）、大作、永野、山川（愛）
おとまつ（5）	★深野、〇山崎（綾）、五十嵐、北方、堀川
みずばしょう（8）	★金子、★一場、〇★當麻、高濱、中村（魁）、畠山、松本（達）、溝口
きぼうし（4）	〇齊川、守屋、横元、吉田（凌）
大部屋（18）	森本、〇眞田、★黒沢、★鷹野、松江、池田、稲葉、岡村、黒瀬、杉山、高、高附、苗村、日南田、松永、山路

◎は宿舎長、〇は部屋長、★は生活班、
下線は遅刻.早退者、網掛けは女子部屋
計74名

ペンション　アコールデ

部屋名	名前
201号室(5)	★齋藤(立)、〇八木澤、大竹(雄)、高松、松本(浩)
202号室(5)	〇小池、★林田、島田、山宮
203号室(5)	佐々木(健)、〇島嵜、関谷、寺谷、西川
205号室(5)	〇上野(真)、伊藤(亜)、小河原、相馬、松原
206号室(5)	◎安岡、〇★町田、大竹(玲)、田村(果)、長谷川
207号室(4)	〇鈴木(詩)、小笠原(悠)、要、山浦(美)
208号室(3)	〇乾、鎌田、藤田
101号室(3)	高橋(慧)、〇木内、山浦
102号室(3)	★須田、〇山本(将)、吉留
103号室(3)	浅利、〇横山、古屋

◎は宿舎長、〇は部屋長、★は生活班、
下線は遅刻.早退者、網掛けは女子部屋
計40名

ペンション　ぴぁろっきー

部屋名	名前
1号室(4)	〇清水(晧)、窪、目崎、春本
2号室(6)	入倉、〇中山、★村山、田中(麻)、田中(伶)、湯原
30号室(6)	〇★伊藤(晴)、杉本(桜)、酒井、古川(礼)、中上、三上
3号室(4)	〇大谷、佐藤(萌)、福井
10号室(8)	〇山田(知)、梅林、渡辺、青谷、大峰、佐藤(嘉)
20号室(5)	★◎寺田、〇高野(直)、久保田(涼)、里村、曽根
21号室(3)	〇田幡、石井、原田
22号室(4)	山田(隆)、〇野澤、竹久保
23号室(5)	北村、〇福澤、内山、齊藤(貴)
5号室(3)	★〇佐野(祐)、平、田中(楓)

◎は宿舎長、〇は部屋長、★は生活班、
下線は遅刻.早退者、網掛けは女子部屋
計43名

めるへん・ひゅって

部屋名	名前
のあざみ(3)	○西島、上野(瑞)、皆川(航)
やなぎらん(3)	○高橋(悦)、秋田、杉本(星)
りゅうぎんか(4)	吉澤、○川崎、岸本、篠田(奏)
にりんそう(3)	矢澤、○国島、川東
くさふじ(3)	○櫻井、稲垣、古田
くるまゆり(5)	★○赤坂、宮地、小笠原(将)、廣瀬
まつむしそう(5)	○市之瀬、★菅谷、小林(瑶)、佐々木(梨)、吉川(舞)
101号室(4)	○山崎(結)、小渕、廣嶋、平塚
102号室(4)	★◎上假屋、○小菅、有山、加藤
105号室(4)	○三谷、内田(真)、森田、山本(萌)
106号室(4)	★山口(将)、○南雲、飯原、管頭
107号室(4)	中村(祐)、○宮田、柴田、松元

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
下線は遅刻.早退者、網掛けは女子部屋
計45名

高妻ロッチ

部屋名	名前
205号室(5)	○石丸、佐怒賀、飯田、三浦(明)
211号室(8)	★根本、○★及川、大栗、オスンデー、塩原、 皆川(亜)、山川(彩)、山口(麗)
212号室(8)	的場、○城、田村(絵)、宇田川、露木、三浦、安田、山本(新)
206号室(5)	◎高橋(奎)、北原、★○重田、田中(雅)、早川(郁)
208号室(5)	○佐藤(豪)、等田、岡田、佐藤(優)、野口
213号室(5)	○湯浅、★野田、紀、野村、吉原
215号室(5)	○完倉、木村、中田、内藤

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
下線は遅刻.早退者、網掛けは女子部屋
計39名

※ MEMO

5. 日程表

■1日目　8月4日（金）

時間	内容	場所
8:00	池袋発	池袋駅西口
8:30	川越発	川越駅西口
8:30～ 10:30	移動	バス
10:30～ 11:30	昼食	池袋バス：横川SA 川越バス：東武湯の丸SA
11:30～ 14:00	移動	バス
14:00～ 14:30	各宿舎着・移動	各宿舎
14:30～ 18:00	自己紹介・ 先生のお話	あぜりあ

18:00～18:30	移動	徒歩
18:30～19:30	夕食	各宿舎
19:30～22:00	入浴時間	
22:00	就寝	

■2日目　8月5日（土）

時間	内容	場所
6:30～7:30	起床・朝食	各宿舎
7:30～8:00	自由時間	
8:00～8:30	移動	徒歩
8:30～15:00	山登り	山登りコース
15:00～17:30	入浴時間	各宿舎
17:30～18:30	夕食	
18:30～19:00	移動	徒歩
19:00～21:00	キャンプファイヤー	戸隠スキー場近辺

21:00～ 21:30	移動	徒歩
21:30～ 22:30	親睦会	各宿舎
22:30	就寝	

※ MEMO

■3日目　8月6日（日）

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 8:30	自由時間	
8:30～ 9:00	移動	徒歩
9:00～ 11:30	ディスカッション	あぜりあ
11:30～ 12:00	集合写真撮影	
12:00～ 13:00	昼食	
13:00～ 15:00	ディスカッション	
15:00～ 15;30	移動	徒歩
15:30～ 18:00	入浴時間	各宿舎
18:00～ 19:00	夕食	

19:00～ 19:30	移動	徒歩
19:30～ 22:30	打ち上げ	あぜりあ
22:30 ～ 23:00	移動	徒歩
23:00	就寝	各宿舎

※ MEMO

■4日目　8月7日（月）

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 8:30	荷物整理	
8:30～ 9:00	移動	徒歩
9:00～ 12:30	総括	あぜりあ
12:30～ 13:30	先生のお話	
13:30～ 14:00	出発準備	
14:00～ 15:00	移動	バス
15:00～ 16:00	お土産購入・昼食	おぎのや 長野店
16:00～ 17:30	移動	バス
17:30～ 18:00	休憩	横川SA

18:00～19:30	移動	バス
19:30	川越着	川越駅西口
20:30	池袋着	池袋駅西口

※ MEMO

※ MEMO

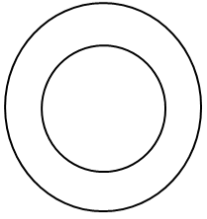
6. イベント詳細

①キャンプファイヤー

★キャンプファイヤー　プログラム★

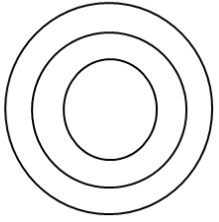
19:00～　劇
19:10～　じゃんけん列車
19:35～　花（※歌詞参照）
（図1のように整列する）
19:40～　オクラホマミキサー
（図2のように整列する）
19:55～　マイムマイム
20:10～　質問、通番ルーレット
20:50～　ひまわり(※歌詞参照)

（図1）



※外側…男子
内側…女子

（図2）



※男女交互に並ぶ

花

花びらのように散りゆく中で
夢みたいに 君に出逢えたキセキ
愛し合って ケンカして
色んな壁 二人で乗り越えて
生まれ変わっても あなたのそばで 花になろう

いつまでもあるのだろうか
オレの真上にある太陽は
いつまでも守りきれるだろうか 泣き 笑い
怒る君の表情を いずれ全てなくなるのならば
二人の出逢いにもっと感謝しよう
あの日 あの時 あの場所のキセキは
また 新しい軌跡を生むだろう

愛することで強くなること 信じることで乗り切れること
君が残したモノは今も胸に ほら輝き失わずに
幸せに思う 巡り会えたこと オレの笑顔取り戻せたこと
「ありがとう」あふれる気持ち抱き 進む 道程

＊1
花びらのように散りゆく中で
夢みたいに 君に出逢えたキセキ
愛し合って ケンカして
色んな壁 二人で乗り越えて
生まれ変わっても あなたに逢いたい

＊２
花びらのように散ってゆく事
この世界で全て受け入れてゆこう
君が僕に残したモノ
“今”という現実の宝物
だから僕は精一杯生きて 花になろう

花はなんで枯れるのだろう
鳥はなんで飛べるのだろう
風はなんで吹くのだろう
月はなんで 明かり照らすの

何故ボクはココにいるんだろう
何故キミはココにいるんだろう
何故キミに出逢えたんだろう
キミに出逢えた事 それは運命

＊１、＊２繰り返し

雨上がり 虹架かり 青あらしに生まれし光
ここにゆるぎない大切なもの
気づいてる “愛する”ということ
まだ歩けるんだろう 見えてるんだもう
“想い”時を超え 永遠に響け
君の喜び 君の痛み 君の全てよ
さぁ 咲き誇れ もっと もっと もっと

ひまわり

青い空と雲、太陽捕まえんぞ
君がいるから俺は笑う
悲しいお別れも 最高の出会いも
ここに生まれた奇跡 LaLaありがとう

光るお日様 キラキラ波打ち際
青い海と空 いつも同じさ
背伸びはしないさ自分らしくないから
素直に笑っていたいだけなんだ

涙がこぼれ落ちても うつむかないで
さぁ手をつないだら また一緒に歩こうか
俺らは笑顔のひまわりさ

青い空と雲、太陽捕まえんぞ
君がいるから俺は笑う
悲しいお別れも 最高の出会いも
ここに生まれた奇跡 LaLaありがとう

やがて帰ってく オレンジ色残して
サヨナラをする時も見方だった
月が微笑む 星がそっと寄り添う
どうかいつまでも見守っていて
辛いことがあったなら深呼吸してごらん？

泣き虫のひまわり　またいつもの笑顔で
上向いて 胸張って 跳べるから！

青い空と雲、太陽捕まえんぞ
君がいるから俺は笑う
悲しいお別れも 最高の出会いも
ここに生まれた奇跡 LaLaありがとう

心配かけた　あなた傷つけた
迷惑かけた　でも歩き続けた
こぼした涙　俺バカだから
お互いの夢　それ宝だから

メチャクチャな歌と ハチャメチャな言葉
俺ムチャクチャだけど　今伝えたい
どんな時だって微笑んでくれた
あなたは俺の宝物

青い空と雲、太陽捕まえんぞ
君がいるから俺は笑う
最後の別れも 最高の出会いも
ここに生きてる奇跡 LaLaありがとう

もみじ彩り　雪が踊り
桜舞い散り　お日様輝き
いつも黄色い　愛のカタチ
僕のひまわり…

②　ディスカッション

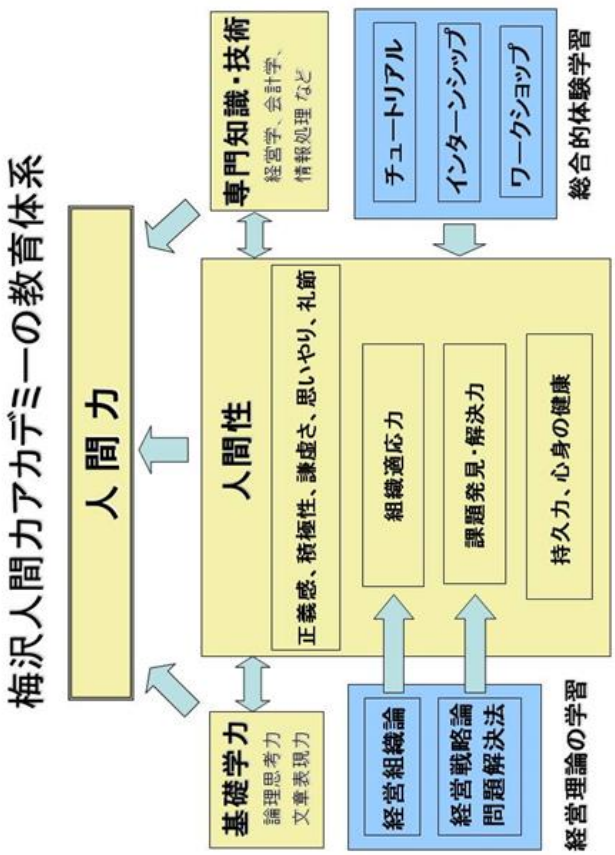
テーマ　（1）
（2）
（3）
（4）

1班	和田、◎南雲、櫻井、〇出崎、目崎、稲葉、久保田(涼)、篠田(優)、中上、原田、三上、湯原
2班	◎深野、〇窪、新井(雄)、及川、中山、上野(瑞)、菅頭、塩原、篠田(奏)、春本、山本(新)、横元
3班	小口、入倉、◎矢澤、川崎、八木澤、〇山崎(綾)、川東、岸本、田中(雅)、皆川(亜)、吉川、吉田(凌)
4班	金子、◎城、梅林、國島、〇等田、内田(真)、酒井、柴田、野村、日南田、平塚、皆川(航)
5班	上假屋、◎新井(良)、戸田、野辺、〇平野、山本(将)、内山、島田、田中(伶)、廣嶋、本浦、吉留
6班	北村、◎佐野(裕)、北原、早川(航)、〇山崎(結)、大栗、小笠原(悠)、紀、齋藤(貴)、杉本(桜)、畠山、廣瀬、安田
7班	佐々木(健)、◎乾、小池、〇小菅、鈴木(詩)、林田、稲垣、北方、栗岩、杉本(星)、福井、守屋
8班	佐野(恵)、◎浅利、西島、齊川、齋藤(立)、〇村山、大竹(雄)、黒瀬、鈴木(大)、森田、安川、山口(麗)
9班	清水、◎大田、市之瀬、當麻、〇野澤、青谷、大竹(玲)、高、高附、東城、古川、古屋
10班	高橋(奎)、◎庭山、〇伊藤(晴)、鷹野、橋本、秋田、大峰、関矢、田村(果)、古田(侑)、矢野、山川(愛)

ディスカッション班からの連絡
(1)夏合宿中は、全員名札を常に着用して下さい。
(2)名札は生活班から配布します。紛失しないよう、きちんと各自で管理して下さい。
(3)合宿終了の際に、各班長さん(ディスカッションを行う班)は班員全員分の名札を集めるようにお願いします。
集めたら、洞江、乾、眞田、中山、三谷の誰かに渡して下さい。

11班	寺田 ◎久保、佐怒賀、○横山、吉田(真)、有山 飯田、関谷 曽根、田中(麻)、寺谷 山浦(美)
12班	洞江、◎山田(隆)、大谷、○黒沢、福澤、小笠原(将)、小山相馬、田中(大)、内藤、堀川、山浦(悠)
13班	中村(祐)、◎山田(知)、○内野、重田、島嵜、飯原、宇田川、岡田、小林(瑶)、苗村 永野 松永、
14班	吉澤、◎一場、久保田(佳)、○上野(真)、木村、山宮、岡村、平、露木、松原 松本(浩)、山川(彩)
15班	根本、◎完倉、○石丸、田村(紘)、野田、五十嵐、飯山、小河原 杉山、中村(魁)、西川 藤田
16班	松井 ◎眞田、佐藤(翼)、○町田、松本(海)、石橋、山路、オスンデー、佐藤(萌)、高野(純)、松本(達)、安田
17班	的場、◎須田、田幡、中田、○三谷、石井、小渕、小林(な)、佐藤(優)、高賓、野口、松元
18班	森本 ◎高橋(慧)、○内田(里)、鎌田 渡辺、大作、加藤、佐藤(嘉)、高松、田中(楓)、松本(真)、三浦(明)
19班	安岡、◎赤坂、高橋(悦)、高野(直)、○宮田、金坂、里村、竹久保、長谷川、三浦(優)、溝口 山本(萌)
20班	山口(将)、◎湯浅、木内、○菅谷、宮地、池田 要、佐々木(梨)、早川(郁)、槍田 吉原、

7. アカデミー教育体系図



8. 戸隠周辺地図

9. 幹事一覧

通番	役名		大学	学年
1	統括幹事 (2名)	小口 由季乃	大東	4
2		佐野 恵美	日大	4
3	統括幹事補佐 (3名)	赤坂 聖馬	大東	3
4		大田 美沙希	日大	3
5		深野 未来	大東	3
6	幹事 (8名)	上假屋 優花	大東	4
7		高橋 奎太	日大	4
8		寺田 佑	日大	4
9		根本 萌	日大	4
10		松井 桃香	日大	4
11		的場 麻美	大東	4
12		安岡 万菜	大東	4
13		和田 遼太郎	大東	4
通番	役名	氏名	大学	学年
14	移動班 (21名)	◎高橋 奎太	日大	4
15		◎森本 時央	大東	4
16		佐々木 健浩	日大	4
17		和田 遼太郎	大東	4
18		浅利 誠吾	日大	3
19		新井 良太	日大	3
20		城 理紗子	日大	3
21		矢澤 和希	大東	3
22		山田 隆誠	大東	3
23		新井 雄貴	日大	2
24		石丸 恵登	日大	2
25		大谷 美穂	日大	2
26		木内 誠也	大東	2
27		小菅 美咲	大東	2
28		芦川 侑嗣	大東	2
29		島嵜 健	大東	2
30		田幡 将長	日大	2
31		等田 裕偉	大東	2
32		野澤 銀平	大東	2
33		平野 みずき	大東	2
34		宮田 秀俊	日大	2
35	イベント班 (19名)	◎松井 桃香	日大	4
36		◎完倉 健太	大東	3
37		吉澤 幸村	帝京	4
38		乾 将大	日大	3
39		窪 一希	日大	3
40		高橋 慧	大東	3
41		庭山 達成	大東	3
42		南雲 大輝	大東	3
43		湯浅 充	大東	3
44		上野 真依	大東	2
45		内野 加菜	大東	2
46		木村 優祐	日大	2
47		国島 拓己	大東	2
48		佐藤 豪磨	大東	2
49		高橋 悦	日大	2
50		福澤 君義	大東	2
51		八木澤 寿幸	大東	2
52		山崎 綾香	日大	2
53		吉田 真唯	日大	2
54	会計班 (9名)	◎的場 麻美	大東	4
55		上假屋 優花	大東	4
56		大田 美沙希	日大	3
57		庭山 達成	大東	3
58		山田 隆誠	大東	3
59		内田 里沙子	日大	2
60		早川 航太	日大	2
61		山崎 結依菜	大東	2
62		横山 聖也	大東	2
63	勧誘班 (20名)	◎安岡 万菜	大東	4
64		松井 桃香	日大	4
65		赤坂 聖馬	大東	3
66		浅利 誠吾	日大	3
67		新井 良太	日大	3
68		一場 空杜	日大	3
69		乾 将大	日大	3
70		大田 美沙希	日大	3

71	勧誘班（20名）	久保 亮	大東	3
72		佐野 祐弥	日大	3
73		完倉 健太	大東	3
74		城 理紗子	日大	3
75		須田 裕貴	大東	3
76		高橋 慧	大東	3
77		南雲 大輝	大東	3
78		庭山 達成	大東	3
79		矢澤 和希	大東	3
80		山田 知玄	日大	3
81		山田 隆誠	大東	3
82		湯浅 充	大東	3
83	撮影班（11名）	◎久保 亮	大東	3
84		◎高橋 慧	大東	3
85		洞江 はるか	大東	4
86		中村 祐	大東	4
87		的場 麻美	大東	4
88		吉澤 幸村	帝京	4
89		山田 知玄	日大	3
90		鈴木 詩織	大東	2
91		中田 崚介	大東	2
92		野辺 将太	大東	2
93		渡辺 周平	日大	2
94	生活班（25名）	◎上假屋 優花	大東	4
95		◎寺田 佑	日大	4
96		◎和田 遼太郎	大東	4
97		金子 誠	日大	4
98		根本 萌	日大	4
99		山口 将治	日大	4
100		赤坂 聖馬	大東	3
101		一場 空杜	日大	3
102		大田 美沙希	日大	3
103		佐野 祐弥	日大	3
104		須田 裕貴	大東	3
105		深野 未来	大東	3
106		伊藤 晴子	日大	2
107	生活班（25名）	及川 真子	大東	2
108		黒沢 将太	日大	2
109		齋藤 立樹	日大	2
110		重田 隆志	日大	2
111		菅谷 由美子	日大	2
112		鷹野 祐輔	大東	2
113		出崎 葵	日大	2
114		當麻 雄一朗	大東	2
115		野田 伊吹	大東	2
116		林田 尚大	日大	2
117		町田 佳穂	日大	2
118		村山 加畝	大東	2
119	ディスカッション班（5名）	◎洞江 はるか	大東	4
120		乾 将大	日大	3
121		眞田 康平	大東	3
122		中山 恩恵	大東	2
123		三谷 成央	日大	2

10. 全日程スケジュール一覧

時間	1日目 2017/8/4(金)		2日目 2017/8/5(土)		3日目 2017/8/6(日)		4日目 2017/8/7(月)	
6:30			起床・朝食(6:30～7:30)	各宿舎	起床・朝食(6:30～8:00)	各宿舎	起床・朝食(6:30～8:00)	各宿舎
7:00								
7:30			自由時間(7:30～8:00)					
8:00	池袋発(8:00)	池袋駅西口	移動(8:00～8:30)	徒歩	自由時間(8:00～8:30)		荷物整理(8:00～8:30)	
8:30	川越発(8:30)	川越駅西口	山登り(8:30～15:00)	山登りコース	移動(8:30～9:00)	徒歩	移動(8:30～9:00)	徒歩
9:00	移動(8:30～10:30)	バス			ディスカッション(9:00～11:30)	あぜりあ	総括(9:00～12:30)	あぜりあ
9:30								
10:00								
10:30	昼食(10:30～11:30)	池袋バス：横川SA 川越バス：東部湯の丸SA						
11:00								
11:30	移動(11:30～14:00)	バス			集合写真撮影			
12:00					昼食(12:00～13:00)			
12:30							先生のお話(12:30～13:30)	
13:00					ディスカッション(13:00～15:00)			
13:30							出発準備	
14:00	各宿舎着・移動	各宿舎					移動(14:00～15:00)	バス
14:30	自己紹介・先生のお話(14:30～18:00)	あぜりあ						
15:00			入浴時間(15:00～17:30)	各宿舎	移動(15:00～15:30)	徒歩	お土産購入・昼食(15:00～16:00)	おぎのや長野店
15:30					入浴時間(15:30～18:00)	各宿舎		
16:00							移動(16:00～17:30)	バス
16:30								
17:00								
17:30			夕食(17:30～18:30)				休憩(17:30～18:00)	横川SA
18:00	移動(18:00～18:30)	徒歩			夕食(18:00～19:00)		移動(18:00～19:30)	バス
18:30	夕食(18:30～19:30)	各宿舎	移動(18:30～19:00)	徒歩				
19:00			キャンプファイヤー(19:00～21:00)	戸隠スキー場近辺	移動(19:00～19:30)	徒歩		
19:30	入浴時間(19:30～22:00)				打ち上げ(19:30～22:30)	あぜりあ	川越着(19:30)	川越駅西口
20:00								
20:30							池袋着(20:30)	池袋駅西口
21:00			移動(21:00～21:30)	徒歩				
21:30			親睦会(21:30～22:30)	各宿舎				
22:00	就寝(22:00)							
22:30			就寝(22:30)		移動(22:30～23:00)	徒歩		
23:00					就寝(23:00)	各宿舎		

11. 持ち物リスト

持ち物	チェック	持ち物	チェック
【持ち物】		【登山用持ち物】	
お小遣い（昼食代含）		化学繊維のTシャツ	
着替え（3泊4日分）		薄くてすべりの良いズボン	
タオル（風呂用、顔拭き用）		底の確りした運動靴	
歯ブラシ・歯磨き粉		リュックサック	
筆記用具		タオル（汗拭き用）	
おやつ		帽子（日除け対策）	
上着（山の中で冷えるため）		飴（熱中症対策）	
長ズボン（虫に刺されるため）			
虫よけスプレー			
日焼け止め			
常備薬			
保険証または保険証のコピー			
雨具（折りたたみ傘・雨合羽）			
懐中電灯			
土足用の袋			

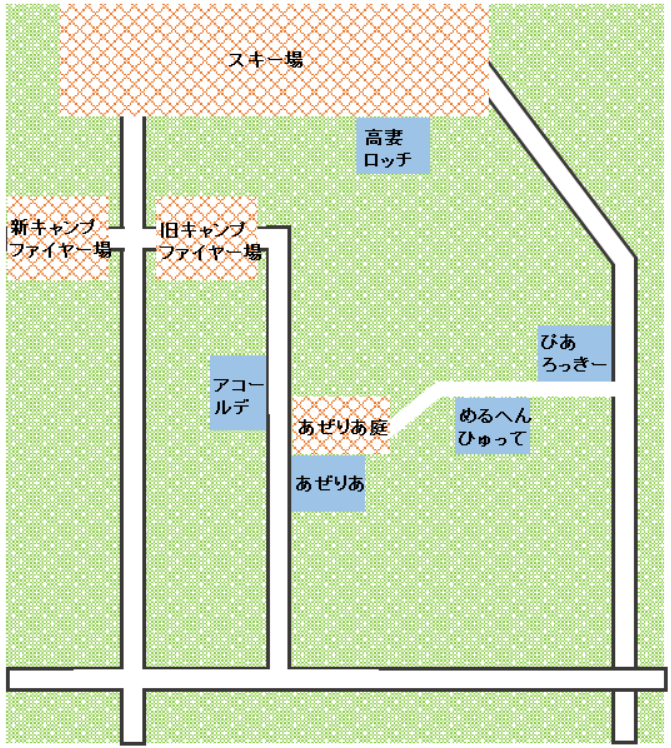
※ MEMO

※ MEMO

各宿舎連絡先一覧

あぜりあ	〒381-4101長野市戸隠越水ヶ原3671-2
	TEL:026-254-2236
アコールデ	〒381-4101長野県長野市戸隠越水3681-3
	TEL:026-254-3078
めるへん・ひゅって	〒381-4101 長野県長野市戸隠越水3656
	TEL:026-254-2081
ぴあろっきー	〒381-4101 長野県長野市戸隠越水ヶ原3642
	TEL:026-254-2560
高妻ロッチ	〒381-4101 長野県長野市戸隠字越水3682-20
	TEL:026-254-2230

宿 舎 周 辺 M A P



大学　　年

Name