

2015 年度

梅沢人間ケアアカデミー

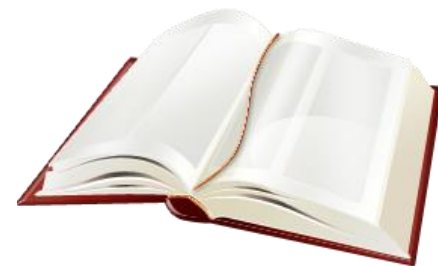
夏合宿のしおり



**LETS
GO**

目次

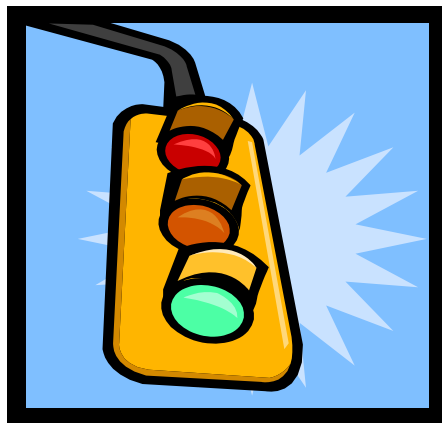
1. 注意事項
2. 参加者リスト
3. バス座席表 & 自家用車
4. 部屋割り表
5. 日程表
 - 1日目
 - 2日目
 - 3日目
 - 4日目
6. イベント詳細
 - ①キャンプファイヤー
 - ②ディスカッション
7. アカデミー教育体系図
8. 戸隠周辺地図
9. 幹事一覧
10. 主要連絡先
11. 全日程スケジュール表
12. 持ち物リスト



1. 注意事項

以下のルールを確り守り、楽しい合宿にしましょう。

- 5分前行動を心がける。
- 常識ある行動を心がける。
- 貴重品は各自で管理する。
- 入浴は全宿舎22時までに済ませる。
- 朝風呂や決められた時間外の入浴は禁止。
- 門限はきちんと守りましょう。
- 一般客も利用しているので迷惑をかけない。
- 「睡眠」と「食事」はしっかりとる。
- お酒の飲みすぎに注意する。
- お酒の場では、一気飲みやコールをせず、皆で楽しく飲む。
- ハイキングの前日はお酒を吞まず、体調を整えておく。
- 何かあったら幹事に連絡する。(P31の主要連絡先参照)
- 毎日楽しむ！！



以上

2. 参加者リスト

※学年順・五十音順で記載

通番	名前	フリガナ	大学
	梅沢 豊	ウメザワ ユタカ	教授
4年生(25名)			
1	阿部 向日葵	アベ ヒマワリ	大東
2	安藤 大輝	アンドウ ダイキ	大東
3	飯塚 友理	イヅカ ユリ	大東
4	飯塚 雄太	イヅカ ユウタ	東洋
5	石浜 和貴	イシハマ カズキ	日本
6	池田 恭滋	イケダ キョウジ	大東
7	川崎 雅仁	カワサキ マサト	大東
8	北村 萌華	キタムラ モエカ	大東
9	久保 誠	クボ マコト	大東
10	倉田 皓祐	クラタ コウスケ	大東
11	弦間 綾	ゲンマ アヤ	大東
12	小池 達也	コイケ タツヤ	大東
13	坂井 美沙季	サカイ ミサキ	日本
14	高野 司	タカノ ツカサ	大東
15	高見澤 仁哉	タカミザワ ジンヤ	東洋
16	辻 彩香	ツジ アヤカ	大東
17	仲井 久実	ナカイ クミ	大東
18	野中 美駒	ノナカ ミク	大東
19	平野 鈴果	ヒラノ スズカ	日本
20	藤澤 洋美	フジザワ ヒロミ	大東
21	細川 拓海	ホソカワ タクミ	大東
22	前田 直人	マエダ ナオト	日本
23	峯川 大	ミネガワ ヒロシ	大東
24	渡邊 夏樹	ワタナベ ナツキ	大東
3年生(33名)			
25	浅野 航平	アサノ コウヘイ	日本
26	石橋 凌太	イシバシ リョウタ	日本
27	石綿 大樹	イシワタ ダイキ	日本
28	岩村 昂平	イワムラ コウヘイ	日本
29	大家 一輝	オオヤ カズキ	大東
30	川島 和晃	カワシマ カズキ	日本
31	菅野 美幸	カンノ ミユキ	大東
32	小山 大貴	コヤマ ヒロキ	日本
33	佐々木 翔梧	ササキ ショウゴ	日本

34	齋藤 混平	サイトウ コウヘイ	日本
35	佐藤 功	サトウ イサオ	大東
36	佐藤 朱理	サトウ シュリ	日本
37	佐藤 大五郎	サトウ ダイゴロウ	日本
38	鈴木 萌子	スズキ モエコ	大東
39	東條 裕紀	トウジョウ ユウキ	日本
40	富田 幸嗣	トミタ コウジ	日本
41	長妻 征吾	ナガツマ ショウゴ	日本
42	永沼 舞帆	ナガヌマ マホ	大東
43	羽生 健悟	ハニユウ ケンゴ	日本
44	弘内 和也	ヒロウチ カズヤ	大東
45	福田 誠一郎	フクダ セイイチロウ	日本
46	増田 樹也	マズダ タツヤ	日本
47	松本 大輔	マツモト ダイスケ	日本
48	三原 翔哉	ミハラ ショウヤ	大東
49	三福 彩夏	ミフク アヤカ	日本
50	武藤 大樹	ムトウ ダイキ	日本
51	安田 健人	ヤスダ ケント	大東
52	山本 郁乃	ヤマモク イクノ	大東
53	山岸 幸平	ヤマギシ コウヘイ	日本
54	山田 太地	ヤマダ タイチ	日本
55	吉澤 歩美	ヨシザワ アユミ	大東
56	吉田 健人	ヨシダ ケント	日本
57	若佐谷 友紀	ワカサヤ ユキ	日本
2年生(46名)			
58	赤池 隼太郎	アカイケ シュンタロウ	日本
59	安達 聖哉	アダチ セイヤ	大東
60	池本 瞬	イケモト シュン	日本
61	石川 翔	イシカワ ショウ	大東
62	伊藤 新葉	イトウ シンバ	大東
63	小口 由季乃	オグチ ユキノ	大東
64	岡安 優	オカヤス ユウ	日本
65	金子 誠	カネコ マコト	日本
66	金田 彩香	カネダ アヤカ	大東
67	上假屋 優花	カミカリヤ ユカ	大東
68	北村 健人	キタムラ ケント	大東
69	熊谷 龍翔	クマガイ リュウショウ	大東
70	黒沢 笙太	クロサワ ショウタ	大東
71	斉藤 楓	サイトウ カエデ	大東
72	坂田 悠生	サカタ ハルキ	日本
73	櫻井 優樹	サクライ ユウキ	日本
74	佐野 恵美	サノ メグミ	日本

75	澤田 彩葵	サワダ アキ	大東
76	重岡 広樹	シゲオカ ヒロキ	日本
77	清水 皓平	シミズ コウヘイ	大東
78	鈴木 久瑠美	スズキ クルミ	日本
79	鈴木 将太	スズキ ショウタ	日本
80	高橋 奎太	タカハシ ケイタ	日本
81	高橋 伸季	タカハシ ノブキ	日本
82	寺田 佑	テラダ ユウ	日本
83	洞江 はるか	ドウコウ ハルカ	大東
84	豊澤 慶之	トヨザワ ヨシユキ	日本
85	中村 祐	ナカムラ ユウ	大東
86	中村 大輝	ナカムラ ダイキ	日本
87	西澤 伊吹	ニシザワ イブキ	日本
88	西村 成城	ニシムラ マサキ	日本
89	根本 萌	ネモト モエ	日本
90	野村 勝也	ノムラ カツヤ	日本
91	萩原 麻友	ハギワラ マユ	大東
92	平良木 偉哉	ヒラヤギ アツヤ	日本
93	福本 将也	フクモト マサヤ	大東
94	松井 桃香	マツイ モモカ	日本
95	的場 麻美	マツバ アサミ	大東
96	宮崎 弘樹	ミヤザキ ヒロキ	日本
97	森本 時央	モリモト トキオ	大東
98	安岡 万菜	ヤスオカ マンナ	大東
99	山口 将治	ヤマグチ マサハル	日本
100	山本 幹人	ヤマモト ミキト	大東
101	吉澤 幸村	ヨシザワ ユキムラ	帝京
102	和田 遼太郎	ワダ リョウタロウ	大東
103	渡邊 一晴	ワタナベ イッセイ	日本
1年生(117名)			
104	赤坂 聖馬	アカサカ セイマ	大東
105	浅利 誠吾	アサリ セイゴ	日本
106	天野 航太	アマノ コウタ	大東
107	新井 浩暉	アライ ヒロキ	日本
108	新井 良太	アライ リョウタ	日本
109	安藤 さくら	アンドウ サクラ	大東
110	飯田 百恵	イイダ モモエ	大東
111	生島 秀一	イクシマ ヒデカズ	日本
112	石川 舞	イシカワ マイ	日本
113	石川 諒太	イシカワ リョウタ	東洋
114	石橋 礼唯	イシハシ レイ	日本
115	泉谷 亮	イズミタニ リョウ	大東

116	板野 祐里	イタノ ユリ	日本
117	一場 空杜	イチバ ソラ	日本
118	伊藤 陽香	イトウ ハルカ	日本
119	乾 将大	イヌイ マサヒロ	日本
120	猪股 将太	イノマタ ショウタ	日本
121	岩宮 綾香	イワミヤ アヤカ	大東
122	植村 英明	ウエムラ ヒデアキ	日本
123	大熊 純司	オオクマ ジュンジ	大東
124	大背戸 貴一	オオセト キイチ	大東
125	大田 美沙希	オオタ ミサキ	日本
126	大友 太陽	オオトモ タイヨウ	日本
127	岡崎 貴之	オカザキ タカユキ	日本
128	岡田 裕樹	オカダ ヒロキ	日本
129	沖殿 夏来	オキドノ ナツキ	日本
130	寛 大樹	カケヒ タイキ	日本
131	加藤 沙織	カノウ サオリ	大東
132	加藤 美波	カノウ ミナミ	日本
133	鎌田 英彦	カマタ ヒデカズ	大東
134	鴨志田 溪太	カモシダ ケイタ	日本
135	川野邊 りえ	カワナベ リエ	大東
136	川村 翔吾	カワムラ ショウゴ	大東
137	菊田 透	キクチ トオル	大東
138	菊地 聡美	キクチ サトミ	日本
139	岸 佑樹	キシ ユウキ	大東
140	木藤 弘樹	キトウ ヒロシ	日本
141	窪 一希	クボ カズキ	日本
142	久保 亮	クボ リョウ	大東
143	久保田 佳貴	クボタ ヨシキ	大東
144	倉光 保利	クラミツ ヤストシ	日本
145	栗原 将嵩	クリハラ マサタカ	日本
146	桑村 知里	クワムラ チサト	大東
147	小林 義之	コバヤシ ヨシユキ	日本
148	斎藤 大介	サイトウ ダイスケ	日本
149	作野 肇紀	サクノ ハツキ	大東
150	佐藤 俊平	サトウ ジュンペイ	大東
151	佐藤 優也	サトウ ユウヤ	大東
152	佐藤 玲央	サトウ レオ	日本
153	眞田 康平	サナダ コウヘイ	大東
154	佐野 祐弥	サノ ユウヤ	日本
155	重森 陽香	シゲモリ アサカ	東洋
156	完倉 健太	シシクラ ケンタ	大東
157	澁谷 佳穂	シブヤ カホ	日本

158	城 理紗子	ジョウ リサコ	日本
159	神保 克樹	ジンボ カツキ	大東
160	末吉 光莉	スエヨシ ヒカリ	大東
161	鈴木 悠輔	スズキ ユウスケ	日本
162	須田 佳奈恵	スダ カナエ	大東
163	須田 夏美	スダ ナツミ	大東
164	須田 裕貴	スダ ユウキ	大東
165	砂川 美樹	スナカワ ミキ	東洋
166	須山 翔登	スヤマ ショウト	日本
167	宗田 真澄	ソウダ マスミ	東洋
168	高木 大輝	タカギ ヒロキ	日本
169	高坂 教文	タカサカ ノリフミ	大東
170	高橋 慧	タカハシ ケイ	大東
171	高橋 尚也	タカハシ ナオヤ	日本
172	高橋 亮介	タカハシ リョウスケ	大東
173	竹内 直輝	タケウチ ナオキ	日本
174	竹原 巧	タケハラ タクミ	日本
175	田中 奨馬	タナカ ショウマ	日本
176	田邊 慶太郎	タナベ ケイタロウ	大東
177	徳永 夏海	トクナガ ナツミ	日本
178	友居 ゆか	トモイ ユカ	日本
179	中島 詩織	ナカジマ シオリ	大東
180	南雲 大輝	ナグモ ヒロキ	大東
181	習 靖智	ナライ ヤストモ	日本
182	西島 秀彰	ニシジマ ヒデアキ	大東
183	西田 航	ニシダ ワタル	日本
184	西村 勇輝	ニシムラ ユウキ	大東
185	庭山 達成	ニワヤマ ユウキ	大東
186	長谷川 和彦	ハセガワ カズヒコ	日本
187	長谷川 裕紀	ハセガワ ヒロキ	日本
188	畑沢 秀人	ハタザワ シュウト	日本
189	林 朋美	ハヤシ トモミ	日本
190	深野 未来	フカノ ミク	大東
191	二見 優衣	フタミ ユイ	日本
192	保坂 憲一	ホサカ ケンイチ	日本
193	保科 慶紀	ホシナ ヨシノリ	日本
194	本田 ひかり	ホンダ ヒカリ	大東
195	牧 史弥	マキ フミヤ	日本
196	幕田 流星	マクタ ルセ	大東
197	松浦 眞生	マツウラ マオ	日本
198	松崎 帆那	マツザキ ハルナ	日本
199	松村 泰志	マツムラ タイシ	大東

200	松本 日向	マツモト ヒュウガ	日本
201	丸山 寛之	マルヤマ ヒロユキ	大東
202	見田 直也	ミタ ナオヤ	日本
203	宮下 奈那子	ミヤシタ ナナコ	大東
204	村上 彩恵	ムラカミ アヤエ	日本
205	八木橋 和生	ヤギハシ カズイ	大東
206	矢澤 和希	ヤザワ カズキ	大東
207	柳瀬 真奈	ヤナセ マナ	大東
208	柳瀬 由花子	ヤナセ ユカコ	日本
209	山崎 慎斗	ヤマザキ シント	大東
210	山田 知玄	ヤマダ トモハル	日本
211	山田 隆誠	ヤマダ リュウセイ	大東
212	山之内 優花	ヤマノウチ ユウカ	大東
213	山村 真子	ヤマムラ マコ	日本
214	山本 航輝	ヤマモト コウキ	日本
215	山本 麻莉子	ヤマモト マリコ	大東
216	湯浅 充	ユアサ マコト	大東
217	吉井 章裕	ヨシイ アキヒロ	大東
218	吉田 知世	ヨシダ トモヨ	大東
219	渡邊 慧	ワタナベ ケイ	日本
220	渡邊 由唯	ワタナベ ユイ	大東

3. バス座席表 & 自家用車

バス1号車(池袋発)

南雲 大輝	小山 大貴	宗田 真澄	安田 健人	石橋 凌太
一場 空杜	村上 彩恵		大背戸 貴一	松崎 帆那
鈴木 久瑠美	田中 奨馬		幕田 流星	作野 肇紀
保科 慶紀	長谷川 和彦	三原 翔哉	鴨志田 溪太	砂川 美樹
須田 裕貴	矢澤 和希	高橋 奎太	深野 未来	久保 誠
友居 ゆか	西田 航	山本 幹人	八木橋 和生	加藤 美波
坂田 悠生	伊藤 陽香	斎藤 大介	佐藤 朱理	乾 将大
久保 亮	小林 義之	山岸 幸平	竹原 巧	窪 一希
山本 麻莉子	見田 直也	宮崎 弘樹	浅野 航平	佐野 恵美
石川 翔	山田 太地		松井 桃香	鈴木 悠輔
小池 達也	倉田 皓祐	野中 美駒	★山空 郁乃/ (吉澤 歩美)	梅沢 豊先生
運転席		入口		

バス2号車(池袋発)

重岡 広樹	若佐谷 友紀	羽生 健悟	★澁谷 佳穂/ (桑村 知里)	★山田 知玄/ (岩村 昂平)
富田 幸嗣	佐藤 玲央		栗原 将嵩	川村 翔吾
二見 優衣	前田 直人		岡崎 貴之	石川 舞
沖殿 夏来	泉谷 亮	西村 成城	板野 祐里	木藤 弘樹
湯浅 充	菊池 聡美	中村 大輝	佐藤 優也	★岡田 裕樹/ (山之内 優花)
仲井 久実	植村 英明	福本 将也	浅利 誠吾	柳瀬 真奈
吉澤 幸村	畑沢 秀人	★渡邊 夏樹	澤田 彩葵	吉田 健人
池本 瞬	金田 彩香	野村 勝也	須山 翔登	本田 ひかり
山村 真子	高橋 慧	山本 航輝	平野 鈴果	石橋 礼唯
保坂 憲一	三福 彩夏	櫻井 優樹	猪股 将太	武藤 大樹
松本 大輔	福田 誠一郎		渡邊 一晴	豊澤 慶之
運転席		入口		

バス3号車(池袋発)

細川 拓海	石綿 大樹	竹内 直輝	★鈴木 萌子/ (辻 彩香)	★松本 日向/ (西澤 伊吹)
松浦 眞生	川島 和晃		重森 陽香	高木 大輝
城 理沙子	天野 航太		山田 隆誠	倉光 保利
佐野 祐弥	徳永 夏海	岡安 優	大田 美沙希	★佐々木 翔梧
久保田 佳貴	高橋 伸季	寺田 佑	藤澤 洋美	大友 太陽
★完倉 健太/ (石浜 和貴)	安岡 万菜	赤池 隼太郎	佐藤 俊平	渡邊 慧
根本 萌	新井 良太	鈴木 将太	熊谷 龍翔	高橋 尚也
笥大 樹	柳瀬 由花子	斎藤 滉平	須田 夏美	生島 秀一
山崎 慎斗	菅野 美幸	金子 誠	神保 克樹	上假屋 優花
林 朋美	長谷川 裕紀		牧 史弥	洞江 はるか
坂井 美沙季	東條 裕紀		佐藤 大五郎	山口 将治
運転席		入口		

バス4号車(川越発)

中島 詩織	大家 一輝	★岩宮 綾香	北村 萌華	鎌田 英彦
高見澤 仁哉	小口 由季乃		松村 泰志	弦間 綾
的場 麻美	高野 司		★川野邊 りえ/ (加藤 沙織)	赤坂 聖馬
高橋 亮介	岸 佑樹	★池田 恭滋	西島 秀彰	永沼 真帆
森本 時央	末吉 光莉	和田 遼太郎	安藤 さくら	眞田 康平
丸山 寛之	川崎 雅仁	清水 皓平	大熊 純司	★吉澤 歩美/ (山空 郁乃)
須田 佳奈恵	庭山 達成	弘内 和也	黒沢 笙太	菊田 透
習 靖智	斉藤 楓	安達 聖哉	★渡邊 由唯/ (飯塚 雄太)	高坂 教文
飯田 百恵	田邊 慶太郎		石川 諒太	萩原 麻友
(新井 浩暉)	飯塚 友理		西村 勇輝	平良木 惇哉
中村 祐	★阿部 向日葵/ (宮下 奈那子)		北村 健人	吉田 知世
運転手		入口		

※網掛けは女性、★は行きのみ乗車、()は帰りのみ乗車、_は移動班を表しています

4. 部屋割り表

自家用車

出発地点	運転手	搭乗者
池袋	安藤 大輝	増田 樹也 ★辻 彩香 ★西澤 伊吹
川越	佐藤 功	峯川 大

ペンション あぜりあ

部屋名	部屋メンバー
あぜりあ	梅沢先生 1
きつつき(6)	吉田、◎北村(健)、浅利、佐藤(優)、牧、 5
ほととぎす(4)	峯川、◎西澤、田邊、長谷川(和) 4
つぐいす(4)	高見澤、◎増田、佐藤(俊)、須田(裕) 4
かつこう(5)	久保(誠)、◎福田、高橋(伸)、泉谷、高橋(亮) 5
すずらん(5)	倉田、◎櫻井、神保、筧 4
まつむし(4)	◎松本(大)、佐藤(玲)、高橋(慧)、山本 4
りんどう(4)	◎平野、伊藤、岩宮、渋谷、 4
とがくし(4)	◎若佐谷、沖殿、二見、渡邊 4
めのう(5)	飯塚(友)、◎安岡 板野、城、山本 5
くろひめ(6)	◎菅野、松井、重森、山之内、山村 5
おとつま(4)	◎北村(萌)、飯田、村上 3
ゆり(4)	◎坂井、鈴木(萌)、桑村、柳瀬(由) 4
きぼうし(5)	◎細川、新井(良)、久保(亮)、高橋(尚) 4
みずばしろう(6)	◎石綿、石川(翔)、一場、高木、長谷川(裕)、山崎 6
らん(4)	◎石橋、金子、乾、鎌田 4
大部屋(20)	◎池田、小池、長妻、三原、和田、斎藤、赤坂、猪股、大背戸、完倉、坂田、山口、倉光、西田、松浦、丸山、山田 17

※◎は部屋長、下線は生活班、網掛けは女性部屋
計 83 名

ペンション アコールデ

部屋番号	部屋メンバー
201号室(6)	安藤、佐々木、◎高橋(圭)、生島、菊田、松本 6
202号室(6)	◎川崎、◎豊澤、須山、竹内、西島、松村 6
203号室(5)	◎羽生、寺田、吉澤、清水(皓)、栗原 5
205号室(5)	阿部、◎小口、林、 <u>深野</u> 、吉田 5
206号室(5)	◎佐藤(朱)、加藤、砂川、渡邊 4
207号室(4)	<u>山杣</u> 、◎根本、末吉、友居 4
208号室(4)	仲井、◎的場、川野辺、松崎 4
101号室(3)	◎佐藤(功)、石橋、佐野 3
102号室(3)	◎小山、 <u>黒沢</u> 、西村 3
103号室(3)	◎東條、窪、高坂 3

※◎は部屋長、下線は生活班、網掛けは女性部屋
計 43名

ペンション ひあろっきー

部屋番号	部屋メンバー
1号室(5)	石浜、◎ <u>弘内</u> 、宮崎、保科、八木橋 5
2号室(8)	岩村、岡安、野村、◎福本、鴨志田、習、矢澤 7
30号室(8)	◎ <u>武藤</u> 、渡辺(一)、木藤、 <u>斎藤(大)</u> 、作野、湯浅 6
3号室(5)	◎高野、池本、石川(諒)、吉井 5
5号室(4)	◎佐藤(大)、浅野、大熊、南雲 4
6号室(5)	◎永沼、澤田、安藤、加藤 4
7号室(5)	◎弦間、洞江、萩原、石川、柳瀬 5
8号室(5)	◎山田、赤池、安達、植村、眞田
10号室(8)	<u>野中</u> 、◎三福、金田、菊地、徳永、須田(佳)、宮下 7
20号室(4)	◎森本、西村、岡田、岸、宗田、田中 6
21号室(4)	◎富田、熊谷、平良木、保坂 4
23号室(4)	<u>前田</u> 、◎鈴木(将)、竹原、庭山 4

※◎は部屋長、下線は生活班、網掛けは女性部屋
計 61名

5. 日程表

■初日 8月2日(日)

ペンション めるへんひゅって

部屋名	部屋メンバー
まつむしそう (6)	渡邊(夏)、◎川島、 <u>中村(大)</u> 、新井(浩)、畑沢、山田 6
のあざみ(4)	◎辻、鈴木(く)、須田(夏)、幕田 4
やなぎらん (3)	藤澤、◎上假屋、中島 3
りゅうぎんか (4)	◎吉澤、 <u>佐野</u> 、大田、本田 4
にりんそう (4)	◎大家、◎重岡、小林、天野 4
くるまゆり (6)	飯塚(雄)、◎齋藤、中村(祐)、大友、久保田、鈴木 6
くりんそう (3)	<u>山岸</u> 、◎山本、岡崎 3
くさふじ(3)	◎安田、見田、川村 3

※◎は部屋長、下線は生活班、網掛けは女性部屋
計33名

時間	内容	場所
8:00	池袋発	池袋駅西口
8:30	川越発	川越駅西口
9:00～ 10:30	移動	バス
11:00～ 12:00	昼食	横川SA
11:00～ 12:00	移動	バス
15:00	各宿舎着	各宿舎
15:30～ 18:00	自己紹介・先生のお話・ グル研顔合わせ	あぜりあ
18:30～ 18:30	移動	徒歩
18:30～ 19:30	夕食	各宿舎
19:30～ 22:00	入浴時間	

22:00	就寝	各宿舎
-------	----	-----



※ MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■2日目 8月3日(月)

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 8:30	自由時間	
8:30～ 9:00	移動	徒歩
9:00～ 11:30	ディスカッション	あぜりあ
11:30～ 12:00	集合写真撮影	
12:00～ 13:00	昼食	
13:00～ 15:00	ディスカッション	
15:00～ 15:30	移動	徒歩
15:30～ 18:00	入浴時間	各宿舎
18:00～ 18:30	移動	徒歩

18:30～	打ち上げ	あぜりあ
22:30	就寝	各宿舎

※ MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■最終日 8月5日(水)

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 9:00	荷物整理	
9:00～ 12:30	総括	あぜりあ
12:30～ 13:30	先生のお話	
13:30～ 14:00	出発準備	
14:00～ 15:00	移動	バス
15:00～ 16:00	お土産購入・昼食	おぎのや長野店
16:00～ 17:30	移動	バス
17:30～ 18:00	休憩	横川SA

キセキ

明日、今日よりも好きになれる
溢れる想いが止まらない
今もこんなに好きなのに 言葉に出来ない

君のくれた日々が積み重なり
過ぎ去った日々2人歩いた『軌跡』

僕らの出逢いがもし偶然ならば? 運命ならば?
君に巡り合えた それって『奇跡』

2人寄り添って歩いて 永久の愛を形にして
いつまでも君の横で 笑っていたくて
アリガトウや Ah 愛してるじゃまだ足りないけど
せめて言わせて 「幸せです」と

いつも君の右の手の平を
ただ僕の左の手の平が
そっと包んでくそれだけで ただ愛を感じていた

日々の中で 小さな幸せ 見つけ重ね
ゆっくり歩いた『軌跡』

僕らの出逢いは大きな世界で 小さな出来事
巡り合えた それって『奇跡』

うまく行かない日だって
2人で居れば晴れだって!
強がりや寂しさも 忘れられるから

僕は君でなら 僕でいれるから!
だからいつも そばに居てよ『愛しい君へ』

(「想いよ届け!!!」と伝えた時に
初めて見せた表情の君

少し間が空いて 君がうなずいて
僕らの心 満たされてく愛で

僕らまだ旅の途中で
またこれから先も 何十年
続いていけるような未来へ)

例えばほら 明日を見失いそうに
僕らなったとしても、..

2人寄り添って歩いて 永久の愛を形にして
いつまでも君の横で 笑っていたくて

アリガトウや Ah 愛してるじゃまだ足りないけど
せめて言わせて「幸せです」と

②ディスカッション

- テーマ (1)
(2)
(3)

1班	
2班	
3班	
4班	
5班	
6班	
7班	
8班	
9班	
10班	
11班	
12班	
13班	
14班	
15班	
16班	
17班	
18班	
19班	
20班	

【ディスカッション班からの連絡】

(1)夏合宿中は、全員名札を常に着用すること。

(2)名札は生活班から配布します。去年名札をなくす人が多かったので、今年はそうしたことがないように各自できちんと名札の管理をお願いします。

(3)合宿終了の際に、各班長さん(ディスカッションを行う班・グル研班の班長)は班員全員分の名札を集めるようにお願いします。
集めたら、峯川・渡邊・菅野・若佐谷の誰かに渡して下さい。

9. 幹事一覧

通番	役名	氏名	大学	学年
1	幹事長	倉田 皓祐	大東	4
2	幹事長補佐 (5名)	飯塚 友理	大東	4
3		石浜 和貴	日大	4
4		藤澤 洋美	大東	4
5		三福 彩夏	日大	3
6		吉澤 歩美	大東	3
通番	班名	氏名	大学	学年
7	移動班 (15名)	◎小池 達也	大東	4
8		◎田中 佑樹	大東	4
9		◎佐々木 翔梧	日大	3
10		池田 恭滋	大東	4
11		弦間 綾	大東	4
12		坂井 美沙季	日大	4
13		鈴木 隆介	大東	4
14		大家 一輝	大東	3
15		川島 和晃	日大	3
16		佐藤 朱理	日大	3
17		畠田 幸嗣	日大	3
18		羽生 健悟	日大	3
19		松本 大輔	日大	3
20		高橋 奎太	日大	2
21		森本 時央	大東	2
22	イベント班 (18名)	◎阿部 向日葵	大東	4
23		◎佐藤 功	大東	3
24		◎東條 裕紀	日大	3
25		飯塚 雄太	東洋	4
26		北村 萌華	大東	4
27		高野 司	大東	4
28		松本 瑛太	日大	4
29		石綿 大樹	日大	3

30	イベント班 (18名)	小山 大貴	日大	3
31		佐藤 大五郎	日大	3
32		福田 誠一郎	日大	3
33		福原 巧也	大東	3
34		安田 健人	大東	3
35		山田 太地	日大	3
36		若佐谷 友紀	日大	3
37		北村 健人	大東	2
38		松井 桃香	日大	2
39		渡邊 一晴	日大	2
40	会計班 (6名)	◎川崎 雅仁	大東	4
41		◎平野 鈴果	日大	4
42		辻 彩香	大東	4
43		永沼 舞帆	大東	3
44		上假屋 優花	大東	2
45		西澤 伊吹	日大	2
46	勧誘班 (27名)	◎高見澤 仁哉	東洋	4
47		◎野中 美駒	大東	4
48		◎鈴木 萌子	大東	3
49		◎吉田 健人	日大	3
50		◎櫻井 優樹	日大	2
51		◎根本 萌	日大	2
52		◎安岡 万菜	大東	2
53		飯塚 友理	大東	4
54		石橋 凌太	日大	3
55		岩村 昂平	日大	3
56		大家 一輝	大東	3
57		菅野 美幸	大東	3
58	斎藤 滉平	日大	3	

59	勧誘班 (27名)	佐々木 翔梧	日大	3
60		佐藤 功	大東	3
61		佐藤 朱理	日大	3
62		長妻 征吾	日大	3
63		永沼 舞帆	大東	3
64		弘内 和也	大東	3
65		増田 樹也	日大	3
66		三福 彩夏	日大	3
67		武藤 大樹	日大	3
68		安田 健人	大東	3
69	山岸 幸平	日大	3	
70	山本 郁乃	大東	3	
71	吉澤 歩美	大東	3	
72	乾 将大	日大	1	
73	撮影班 (11名)	◎細川 拓海	大東	4
74		◎岩村 昂平	日大	3
75		飯田 千春	大東	4
76		石橋 凌太	日大	3
77		鈴木 萌子	大東	3
78		石川 翔	大東	2
79		重岡 広樹	日大	2
80		洞江 はるか	大東	2
81		豊澤 慶之	日大	2
82		中村 祐	大東	2
83		的場 麻美	大東	2
84	生活班 (21名)	◎久保 誠	大東	4
85		◎仲井 久美	大東	4
86		◎前田 直人	日大	4
87		◎山岸 幸平	日大	3

88	生活班 (21名)	◎山本 郁乃	大東	3
89		安藤 大輝	大東	4
90		野中 美駒	大東	4
91		峯川 大	大東	4
92		菅野 美幸	大東	3
93		斎藤 滉平	日大	3
94		長妻 征吾	日大	3
95		弘内 和也	大東	3
96		増田 樹也	日大	3
97		武藤 大樹	日大	3
98	吉田 健人	日大	3	
99	小口 由季乃	大東	2	
100	黒沢 笙太	大東	2	
101	佐野 恵美	日大	2	
102	寺田 佑	日大	2	
103	中村 大輝	日大	2	
104	沖殿 夏来	日大	1	
105	ディスカッション班 (4名)	◎峯川 大	大東	4
106		◎渡邊 夏樹	大東	4
107		◎菅野 美幸	大東	3
108		◎若佐谷 友紀	日大	3

合計108名
※各班冒頭の「◎」が付いている者は班長。

10. 主要連絡先

■ 宿舎の連絡先

・あぜりあ

〒381-4101 長野市戸隠3671-2(越水ヶ原)
電話番号:(026)254-2236

・アコールデ

〒381-4101長野市戸隠越水3681-3
電話番号:(026)254-3078

・ぴあろっきー

〒381-4101 長野市戸隠3642
電話番号:(026)254-2560

・めるへんひゅって

〒381-4101 長野市戸隠越水ヶ原3656
電話番号:(026)254-20821

■ 主な幹事の連絡先

幹事長	倉田 皓祐	080-1297-9069
幹事長補佐	石浜 和貴	080-6672-7639
	飯塚 友理	090-4205-4956
	藤澤 洋美	090-5752-6750
	三福 彩夏	080-6379-2166
	吉澤 歩美	090-2325-4024
移動班長	小池 達也	080-2076-3574
	佐々木 翔梧	090-4933-9815
イベント班長	阿部 向日葵	090-6921-1036
	東條 裕紀	090-2525-0620
	佐藤 功	090-5539-3387
会計班長	川崎 雅仁	090-3450-1587
	平野 鈴果	090-1836-5614
勧誘班長	高見澤 仁哉	090-5816-1352
	野中 美駒	090-8943-9623
	吉田 健人	090-4603-6325
	鈴木 萌子	090-5032-8631
撮影班長	細川 拓海	070-1523-0100
	岩村 昂平	080-1302-9323
生活班長	久保 誠	090-2412-9533
	仲井 久実	090-9322-8071
	前田 直人	090-4580-9630
	山岸 幸平	090-5439-4261
	山杣 郁乃	080-9863-1639
ディスカッション班長	峯川 大	080-1140-8957
	若佐谷 友紀	080-1653-8498
	菅野 美幸	090-6942-6597

11. 全日程スケジュール一覧

時間	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	時間
6:30		起床・朝食(6:30~7:30)	起床・朝食(6:30~8:00)	起床・朝食(6:30~8:00)	6:30
7:00		自由時間(7:30~8:00)	自由時間(8:00~8:30)	荷物整理(8:00~9:00)	7:00
7:30		移動(8:00~8:30)	移動(8:30~9:00)		7:30
8:00	池袋乗(8:00)	山登り(8:30~15:00)	ディスカッション(9:00~11:30)	総括(9:00~12:30)	8:00
8:30	川越乗(8:30)		集合写真撮影(11:30~12:00)	先生の話(12:30~13:30)	8:30
9:00			屋敷(12:00~13:00)	先生の話(12:30~13:30)	9:00
9:30	移動		ディスカッション(13:00~15:00)	出発準備(13:30~14:00)	9:30
10:00				移動	10:00
10:30				お土産購入・屋敷(15:00~16:00)	10:30
11:00	屋敷(11:00~12:00)			移動	11:00
11:30				バス	11:30
12:00				バス	12:00
12:30				バス	12:30
13:00				バス	13:00
13:30				バス	13:30
14:00				バス	14:00
14:30				バス	14:30
15:00	各宿舎(15:00)			バス	15:00
15:30				バス	15:30
16:00	自己紹介・先生のお話・グループ顔合わせ(15:30~18:00)			バス	16:00
16:30				バス	16:30
17:00				バス	17:00
17:30				バス	17:30
18:00	移動(18:00~18:30)			バス	18:00
18:30	夕食(18:30~19:30)			バス	18:30
19:00				バス	19:00
19:30				バス	19:30
20:00				バス	20:00
20:30				バス	20:30
21:00				バス	21:00
21:30				バス	21:30
22:00				バス	22:00
22:30				バス	22:30

12. 持ち物リスト

持ち物	チェック	持ち物	チェック
【持ち物】		【登山用持ち物】	
お小遣い(昼食代含)		化学繊維のTシャツ	
着替え(3泊4日分)		薄くてすべりの良いズボン	
タオル(風呂用、顔拭き用)		底の確りした運動靴	
歯ブラシ・歯磨き粉		リュックサック	
筆記用具		タオル(汗拭き用)	
おやつ		帽子(日除け対策)	
上着(山の中で冷えるため)		飴(熱中症対策)	
虫よけスプレー			
日焼け止め			
常備薬			
保険証または保険証のコピー			
雨具(折りたたみ傘・雨合羽)			
懐中電灯			
土足用の袋			

